



# *Radtouren 2026 & Veranstaltungen*

Mannheim  
Ludwigshafen  
Rhein-Neckar

mit Ortsgruppen Heidelberg,  
Schwetzingen, Unterer Neckar,  
Weinheim, Wiesloch/Walldorf

[mannheim.adfc.de/artikel/radtourenprogramm-2026/](https://mannheim.adfc.de/artikel/radtourenprogramm-2026/)

Hier immer aktuell: <https://touren-terme.adfc.de/>



Nr. 39

21 x in Deutschland 1 x bei Wien

# stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

## MIT BIKE LEASING IST MEHR TRAUMRAD DRIN!

Wir arbeiten mit allen  
Leasinganbietern zusammen.

JOBRAD

company  
bike

eb eurorad

mein-dienstrad.de

RIDE  
BIKE LEASING

BIKELEASING.DE

dein-jobbike.de  
einfach losfahren

BUSINESS  
BIKE

**KazenMaier**  
Dienstradleasing

lease  
a bike

linexo  
by WERTGARANTIE

DEUTSCHE  
DIENSTRAD

Leasing auch für  
Selbstständige möglich.  
Wir beraten Sie gerne!



MANNHEIM Zweirad-Center Stadler Mannheim GmbH  
Casterfeldstraße 40-44; 68199 Mannheim

[zweirad-stadler.de/leasing](http://zweirad-stadler.de/leasing)

[leasing-ma@zweirad-stadler.de](mailto:leasing-ma@zweirad-stadler.de)

## Inhaltsverzeichnis

Impressum	S. 3
Vorwort	S. 5
Schwierigkeitsgrade und Symbole	S. 6
Tourenleitungen und Kontaktpersonen	S. 8
Kalender für Codierungen und Beratungen	S. 9
Fahrrad-Codierung	S. 10
ADFC Jugend-Sommerfreizeit	S. 12
Rennrad-/Mountainbike-Treff für Jugendliche	S. 13
Radfahrschule Rhein-Neckar e.V.	S. 18
Radlernkurs in Heidelberg	S. 19
Kalender für Feierabend-Radtouren	S. 20
Radspass Sicherheitstraining	S. 24
Fahrradmitnahme im VRN	S. 27
ADFC Kreisverband Rhein-Neckar	S. 28
Radtouren-Kalender ab April	S. 30
Junger ADFC	S. 34
ADFC Ortsgruppe Heidelberg	S. 36
ADFC Ortsgruppe Unterer Neckar	S. 38
Radtouren-Kalender ab Mai	S. 39
Global Fatbike Day im Rhein-Neckar-Kreis	S. 42
ADFC Kreisverband Mannheim	S. 46
ADFC Beitrittserklärung	S. 47

### **Impressum**

Herausgeber: ADFC Kreisverbände Mannheim, Ludwigshafen, Rhein-Neckar e.V. mit Ortsgruppen Heidelberg, Schwetzingen, Unterer Neckar, Weinheim und Wiesloch/Walldorf

V.i.S.d.P.: Sabine Stellmacher (Heidelberg), Gerd Hüttmann (Mannheim), Sabine Häußler (Heidelberg), Florian Reck (Schwetzingen), Guido Siekmann (Unterer Neckar), Frank Weinreich (Weinheim), Carol Streeter (Wiesloch/Walldorf).

Deckblattgestaltung: Günter Berkmann, Titelbild: Carol Streeter

Druckauflage: 9.000 Hefte

Satz und Druck: Printart GmbH, Kirchenstraße 8, 67125 Dannstadt

Bildnachweis: Soweit nicht anders angegeben eigene Bilder und von [www.pd-f.de/pressediensst-fahrrad](http://www.pd-f.de/pressediensst-fahrrad)

## Inhaltsverzeichnis

ADFC Fördermitglieder	S. 48
ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf	S. 49
Angebote der Verkehrspädagogik	S. 52
Stadtradeln 2026 – Information & Anmeldung	S. 54
Radtouren-Kalender ab Juni	S. 55
Tourangebote von DAV und RSV Heidelberg	S. 58
VRNnextbike Fahrradvermietssystem	S. 64
Radtouren-Kalender ab Juli	S. 66
Mobilitätsberatung und Servicetermine des ZUM	S. 68
ADFC-Pannenhilfe	S. 72
Radtouren-Kalender ab August	S. 74
Tour zur Draisine Überwaldbahn	S. 78
Radtouren-Kalender ab September	S. 81
Klimanetz Wiesloch	S. 82
Radverkehr stärken – Sicherheit für Alle!	S. 84
ADFC Ortsgruppe Weinheim	S. 86
Radschnellweg Heidelberg – Schwetzingen	S. 88
Radtouren-Kalender ab Oktober	S. 89
ADFC Schwetzingen und Umgebung	S. 90
Radtouren-Kalender Dezember	S. 91
Mobiles Fahrradkino ADFC Rhein-Neckar	S. 92
ADFC Ludwigshafen	S. 93
Odenwaldbus NaTourBus mit Fahrradmitnahme	S. 94



*Radschnellweg in Mannheim (Bild: Carol Streeter, 2023)*

## **Liebe Radlerinnen, liebe Radler,**

wir – die ADFC-Kreisverbände Mannheim, Ludwigshafen und Rhein-Neckar e.V. mit den Ortsgruppen Heidelberg, Weinheim, Wiesloch/Walldorf, Schwetzingen und Unterer Neckar – freuen uns, Ihnen hiermit das Radtourenprogramm 2026 mit rund 200 Touren und Veranstaltungen vorlegen zu können.

Es erwarten Sie tolle Radtouren und Aktionen, Radlernkurse, Jugendfreizeiten, Vorträge sowie Fahrradcodier- und Beratungstermine. Auch in diesem Jahr bereichern die RadGuides Rhein-Neckar – eine Initiative des Rhein-Neckar-Kreises – mit ihren Touren unser Programm ganz wesentlich.

Das Programmheft hat seinen Redaktionsschluss bereits am Ende des jeweiligen Vorjahres; es ist deshalb ratsam, sich vorher im Internet zu informieren, ob die angekündigte Radtour oder Veranstaltung so stattfindet, wie sie in diesem Heft steht. Für Radtouren unter <https://touren-terminen.adfc.de>, für sonstige Veranstaltungen unter <https://rhein-neckar.adfc.de/> (bzw. auf den Seiten der Ortsgruppen), <https://mannheim.adfc.de/> und <https://ludwigshafen.adfc-rheinland-pfalz.de>. Für manche Touren ist eine vorherige Anmeldung im Tourenportal oder per E-Mail/Telefon direkt bei der Tourenleitung erforderlich. Die E-Mail-Adressen und Telefonnummern finden Sie auf Seite 8.

ADFC-Mitglied oder nicht, zu unseren Radtouren ist jede/r herzlich willkommen. Die Ausflüge sind – mit Ausnahme der kürzeren Feierabendtouren – ganztägig mit einer Mittagsrast (Einkehr oder Selbstverpflegung) oder halbtägig. Etwas zu trinken und ggf. auch zu essen sollten Sie immer mitnehmen. Das Rad muss verkehrssicher sein. Jede/r fährt auf eigene Gefahr. Aus Gründen der Sicherheit sind die Tourenleiter\*innen berechtigt, Personen von der gemeinsamen Tour ggf. auszuschließen. Vom ADFC und von den Tourenleitungen wird keinerlei Haftung übernommen. Kinder unter 16 Jahren können wir nur in Begleitung eines verantwortlichen Erwachsenen mitnehmen. Wer an einer unserer Radtouren teilnimmt, erteilt dem ADFC damit das Einverständnis zur Verwendung von Fotos der Tour in künftigen Programmen (Print und digital).

Gemeinsam losfahren, gemeinsam ankommen: Wir bitten alle Teilnehmer\*innen, ihre Fähigkeiten realistisch einzuschätzen, um Enttäuschungen zu vermeiden. Bei Fragen zu einer Tour wenden Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon direkt an die Tourenleiter\*innen.

Noch ein Wort zu den Kosten: ADFC-Touren sind für Mitglieder kostenlos, Gäste zahlen drei bis fünf Euro. Die Touren der RadGuides Rhein-Neckar kosten acht bis zwölf Euro.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und tolle Erlebnisse bei den Touren und Veranstaltungen des Jahres 2026!

## Schwierigkeitsgrade und Symbole



**Sehr leichte und kurze Tour für wenig Geübte und für Kinder. Ausreichend Rast und Wartepausen. Keine nennenswerten Steigungen. Auch für Radler mit Handicaps und Amputation!**



**Leichte und kurze Tour für wenig Geübte und für Kinder. Ausreichend Rast und Wartepausen. Keine nennenswerten Steigungen. Auch für Radler mit Handicaps und Amputation!**



**Leichte und kurze Tour für wenig Geübte und für Kinder. Ausreichend Rast und Wartepausen. Es sind einige Steigungen vorhanden. Ausreichend Pausen, somit können auch Kinder mitfahren.**



**Leichte und kurze Tour für wenig Geübte und für Kinder. Ausreichend Rast und Wartepausen. Es sind jedoch andauernde und / oder steile Steigungen vorhanden, so dass eventuell geschoben werden muss.**



**Tour für Radfahrer/-innen, die im Alltag Fahrrad fahren, sie erfordert normale Kondition. Keine nennenswerten Steigungen. Auch für Radler mit Handicaps und Amputation geeignet!**



**Tour für Radfahrer/-innen, die im Alltag Fahrrad fahren; erfordert normale Kondition. Es sind einige Steigungen vorhanden.**



**Tour für Radfahrer/-innen, die im Alltag Fahrrad fahren; erfordert normale Kondition. Es sind andauernde und / oder steile Steigungen vorhanden.**



**Tour für erfahrene Radfahrer/-innen, die auch mehrstündige Touren fahren können, ggf. auch mit höherem Tempo. Normale bis gute Kondition erforderlich, keine nennenswerten Steigungen.**



**Tour für erfahrene Radfahrer/-innen, die auch mehrstündige Touren fahren können, ggf. auch mit höherem Tempo. Normale bis gute Kondition erforderlich, einige Steigungen vorhanden.**



**Tour für erfahrene Radfahrer/-innen, die auch mehrstündige Touren fahren können, ggf. auch mit höherem Tempo. Gute Kondition erforderlich, andauernde und / oder steile Steigungen vorhanden.**

**Alle Radtypen: Alltagsrad, Dreirad/Anhängler, Liegerad, Mountainbike, Pedelec, Rennrad, Tandem**

Entdecke das  
**NEUE**



**ABENTEUER**



**VERGNÜGEN**



**FREIZEIT**



**SPORT**



# Waldorf



**Wieslocher Str. 34**

Telefon (062 27) 35 96 40

[www.tari-bikes.de](http://www.tari-bikes.de)

## **Tourenleiterinnen und Tourenleiter**

Bert-Olaf Rieck	bert-olaf.rieck@adfc-bw.de
Brigitte Aigner	Brigitte.Aigner@adfc-bw.de
Burkhard Maaß	burkhard.maass@adfc-bw.de
Carol Streeter	carol.streeter@adfc-bw.de Mobil: 01515 6143116
Conny Heinz Kraft	conny.kraft@adfc-bw.de Mobil: 0176 72671033
Daniel Reuss	daniel.reuss@adfc-bw.de
Elisabeth Kramer	elisabeth.kramer@t-online.de Mobil: 0171 7064289
Elke Riedlinger	elke.riedlinger@adfc-bw.de Mobil: 0176 22235901
Florian Reck	florian.reck@adfc-bw.de
Frank Weinreich	frank.weinreich@adfc-bw.de Tel.: 06201 844024
Friedbert Kaiser	friedbert.kaiser@gmx.de
Frieder Bender	frieder.brender@adfc-bw.de
Gabi Tagscherer	gtagscherer@yahoo.de
Gaby Middendorf	radguide_gm@web.de
Georg Ramsch	georg.ramsch@t-online.de
Gerd Hüttmann	gerd.huettmann@adfc-bw.de Tel.: 0621 81099320
Guido Siekmann	guido.siekmann@adfc-bw.de Mobil: 0172 6246354
Hans Werner	hanswe21@web.de
Helga Grötsch	helga.groetsch@adfc-bw.de Mobil: 0176 8318 6644
Marion Riwozki	radlernkurs-hd@adfc-bw.de
Matthias Gehrman	gehrmannmatthias@web.de Mobil: 0170 274 4199
Mike Trautmann	ccm.trautmann@t-online.de Mobil: 0163 3912 342
Rainer Zimmermann	rainerradguide@web.de
Ralf Kochendörfer	radguide.ralf@netcom-mail.de Mobil: 0157 87909239
Robert Hofmann	robert.hofmann@adfc-bw.de Mobil: 0170 1400734
Ruben Scheller	scheller-heneka@web.de Tel.: 0621 8620382
Sabine Häußler	sabine.haeussler@web.de Mobil: 01522 8655616
Wolfgang Raisin	wild-wolf@gmx.de Tel.: 0621 43732587

# Kalender für Codierung, Kurse und Veranstaltungen

<b>Sa, 07.02.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-terminen.adfc.de">https://touren-terminen.adfc.de</a>
<b>Mo, 09.02.2026</b>	<b>Radreiseabend – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Mitglieder stellen Mehrtagestouren vor. Veranstaltungsort: Palatin-Restaurant, Wiesloch, Beginn: 19.30 Uhr
<b>Di, 10.02.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	Wir sind eine Gruppe junger, fahrradbegeisterter Menschen und treffen uns jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 20h im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Mo, 23.02.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn 18.30 Uhr
<b>Di, 24.02.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	Siehe Termin am 10.2.26
<b>Do, 26.02.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzinger Radstammtisch</b>
Schwetzingen	Ausnahmsweise donnerstags! Themen: Landtagswahl; Fahrraddemo am 28.02.26 ab 14 Uhr; Vorbereitung Radreiseabend am 12.03.26 ab 18 Uhr – Ort wird rechtzeitig bekanntgegeben!
<b>Sa, 07.03.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler Casterfeldstraße 40–44 MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-terminen.adfc.de">https://touren-terminen.adfc.de</a>
<b>Mo, 09.03.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Die Aktiventreffen der ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf finden einmal im Monat statt. Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 10.03.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Do, 12.03.2026</b>	<b>Radreiseabend: Urlaub auf zwei Rädern!</b>
Schwetzingen	Lasst euch zu eurer nächsten Reise inspirieren: Ob Alpenquerung, Flussradreise, oder Fahrradurlaub am Meer ... Hier erzählen erfahrene Radreisende mit vielen Bildern von ihren Erlebnissen!
<b>Sa, 14.03.2026</b>	<b>Radspaß-Kurs</b>
Mannheim	Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec, s. S. 24
<b>Mo, 16.03.2026</b>	<b>Jahreshauptversammlung ADFC Rhein-Neckar e.V.</b>
Heidelberg	Bürgerhaus Bahnstadt, 18.30 Uhr, öffentlicher Vortrag „Mit dem ADFC Frankfurt zur fahrradfreundlichen Großstadt – wie gelingt wirksame Einflussnahme?“
<b>Fr, 20.03.2026</b>	<b>Radreiseabend: ein Abend – 3 Themen</b>
Mannheim	Naturfreunde Mannheim, Zum Herrenried 18. Veranstalter: Naturfreunde Mannheim, Beginn: 19.30 Uhr

## **Kampf gegen den Fahrradklau durch Codierung**

Durch die Codierung wird ein Fahrrad dauerhaft mit einem individuellen alphanumerischen Code versehen. Dieser wird mit einem speziellen Werkzeug in den Rahmen unterhalb des Sattels geprägt und zusätzlich mit einem auffallenden Aufkleber versehen. Der Code enthält verschlüsselte Angaben zu Namen und Adresse der Besitzerin oder des Besitzers, die den Behörden eine individuelle Zuordnung des Rades ermöglichen. Dies ist vor Allem im Fall eines Diebstahls hilfreich, falls das Rad etwa von der Polizei bei Hehlern gefunden wird oder es in einem Fundbüro auftaucht.



Der erkennbare Code am Rad hat eine abschreckende Wirkung auf mögliche Diebe, da der Wiederverkaufswert sinkt und es auch für Hehler an Attraktivität verliert. Ein gutes Fahrradschloss, richtiges Abschließen an festen Gegenständen und eine gute Versicherung ersetzt das Codieren leider nicht.

Zur Codierung sind Personalausweis, Fahrrad und idealerweise Kaufbeleg mit Rahmennummer mitzubringen. Ist kein Kaufbeleg vorhanden, kann der Eigentümer des Fahrrades mit einer eidesstattlichen Erklärung die Codierung durchführen lassen.

Die Fahrrad-Codierung kostet 15 Euro, für ADFC-Mitglieder 8 Euro und die zusätzliche Codierung eines Akkus 5 Euro. Codieraktionen finden bei Veranstaltungen in Heidelberg und RNK sowie bei verschiedenen Fahrradgeschäften in Mannheim statt. Auch bei den Gebrauchtradmärkten sind Fahrrad-Codierungen möglich.

Codierteam Mannheim: Tel. 01520 3422 038,  
eMail: [codierung-mannheim@adfc-bw.de](mailto:codierung-mannheim@adfc-bw.de).

**Alle Termine sind im Terminkalender aufgeführt.**

## Kalender für Codierung, Kurse und Veranstaltungen

<b>Mo, 23.03.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn 18.30 Uhr
<b>Di, 24.03.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu.
<b>Di, 31.03.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzinger Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Sa, 04.04.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-termine.adfc.de">https://touren-termine.adfc.de</a>
<b>Sa, 11.04.2026</b>	<b>Radlernkurs im April/Mai</b>
Heidelberg	Gregor-Mendel-Realschule, Harbigweg, 69124 Heidelberg, 14:30–17 Uhr (mehrere Termine) siehe Artikel auf Seite 19.
<b>Mo, 13.04.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 14.04.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Mo, 20.04.2026</b>	<b>Radkurs für Erwachsene</b>
Mannheim	Siehe Artikel auf Seite 18
<b>Fr, 24.04.2026</b>	<b>Gebrauchtradmarkt Mannheim</b>
Mannheim	Marktplatz für gebrauchte Fahrräder – ohne Anmeldung, einen Musterkaufvertrag gibt es vor Ort. Provision bei erfolgreichem Verkauf: € 3,- pro Rad. Fahrrad-Codierung: € 15,- (ADFC-Mitglieder € 8,-).
<b>Sa, 25.04.2026</b>	<b>Radspaß-Kurs</b>
Mannheim	Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec, s. S. 24
<b>So, 26.04.2026</b>	<b>Radspaß-Kurs</b>
Mannheim	Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec, s. S. 24
<b>Mo, 27.04.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn: 18.30 Uhr
<b>Di, 28.04.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzinger Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Di, 28.04.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Sa, 02.05.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-termine.adfc.de">https://touren-termine.adfc.de</a>
<b>Sa, 09.05.2026</b>	<b>Service- und Infostand beim Spargelsamstag</b>
Schwetzingen	Wir übernehmen den Frühjahrscheck für Ihre Kette, pumpen Reifen auf und beraten zu Touren und Radreisen, die Sie von Schwetzingen aus unternehmen können. Für Kinder gibt es Mitmachangebote am Stand!

## ADFC-Freizeiten für Kinder und Jugendliche



Wie jedes Jahr wird es auch 2026 wieder eine **Sommerfreizeit** für Kinder und Jugendliche sowie *möglicherweise* auch eine **Pfingstfreizeit** geben. Was gibt es auch Schöneres als im Sommer mit einer netten Gruppe eine Radtour zu unternehmen? Natürlich auch mit Abkühlungen in Form von Schwimmbad und Eisessen.

### Kinder- und Jugendsommerfreizeit

---

**29. August bis 6. September 2026**

**„Deutsch-französische Nachbarschaft entdecken“**

Wir fahren zunächst mit dem Zug nach Lörrach. Von dort geht es in acht Etappen (sieben Übernachtungen) über Freiburg – Breisach – Straßburg – Baden-Baden – Karlsruhe und Speyer wieder zurück nach Heidelberg.

Für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren.

Die Kosten standen bei Drucklegung dieses Programms noch nicht fest.

---

**Anmeldung/Kontakt:** ADFC-Jugend  
06221- 6554101  
E-Mail: jugend-hd@adfc-bw.de

## Rennrad-/Mountainbike-Treff für Jugendliche



Du hast Spaß am Fahrradfahren? Du wolltest schon immer mal auf einem Rennrad oder Mountainbike sitzen? Du hast aber kein eigenes Rad?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Ab März bietet der ADFC Rhein-Neckar einen Rennradtreff und einen Mountainbiketreff für 10- bis 16-Jährige an. Falls du kein eigenes Fahrrad besitzt, bekommst du von uns eins gestellt.

Zusammen mit zwei Betreuern werden kleinere Touren in der näheren Umgebung gefahren, aber auch Fahrtrainings absolviert. Bei uns lernst du auch, wie man sich als Radgruppe sicher im Straßenverkehr bewegt.

- 
- Kosten:** 120 Euro im Jahr  
(Mitgliedschaft ist Voraussetzung)
- Rennrad:** donnerstags, 16 bis 18 Uhr
- Mountainbike:** donnerstags, 18 bis 19:30 Uhr (ab April)

(Während der Winterzeit alle zwei Wochen samstags)

**Kontakt:** E-Mail: [jugend-hd@adfc-bw.de](mailto:jugend-hd@adfc-bw.de)

## Kalender für Codierung, Kurse und Veranstaltungen

<b>Mo, 11.05.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 12.05.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Mo, 25.05.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn 18.30 Uhr
<b>Di, 26.05.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	Siehe Termin am 12.5.26
<b>Di, 26.05.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzinger Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Sa, 06.06.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-terme.adfc.de">https://touren-terme.adfc.de</a>
<b>Mo, 08.06.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 09.06.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Mo, 22.06.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn 18.30 Uhr
<b>Di, 23.06.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Di, 30.06.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzinger Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Sa, 04.07.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-terme.adfc.de">https://touren-terme.adfc.de</a>
<b>Sa, 04.07.2026</b>	<b>Radspaß-Kurs</b>
Mannheim	Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec, s.S.24
<b>So, 05.07.2026</b>	<b>Radspaß-Kurs</b>
Mannheim	Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec, s.S.24
<b>Mo, 13.07.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 14.07.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Sa, 18.07.2026</b>	<b>Mobilitätsfest Monnem Bike (+ Radmarkt &amp; Codierung)</b>
Mannheim	Mobilitätsfest mit vielen Aktionen, siehe „Monnem Bike“. Der ADFC wird mit einer Helmberatung, einem Infostand einem Gebrauchtradmarkt und einer Codieraktion vor Ort sein. Zufahrt nur bei Anmeldung.

## Kalender für Codierung, Kurse und Veranstaltungen

<b>Mo, 27.07.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn: 18.30 Uhr
<b>Di, 28.07.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzinger Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Di, 28.07.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Sa, 01.08.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-termine.adfc.de">https://touren-termine.adfc.de</a>
<b>Sa, 01.08.2026</b>	<b>Radspaß-Kurs</b>
Mannheim	Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec, s.S.24
<b>So, 02.08.2026</b>	<b>Radspaß-Kurs</b>
Mannheim	Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec, s.S.24
<b>Di, 11.08.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	Siehe Termin am 14.7.26
<b>Mo, 17.08.2026</b>	<b>Radkurs für Erwachsene</b>
Mannheim	Siehe Artikel auf Seite 18
<b>Di, 25.08.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzinger Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Di, 25.08.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Sa, 05.09.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-termine.adfc.de">https://touren-termine.adfc.de</a>
<b>Sa, 05.09.2026</b>	<b>Service- und Infostand bei der EcoMobil-Gala</b>
Schwetzingen	Bei der EcoMobil-Gala sind wir wieder mit der Fahrradcodierung und weiteren Info- und Serviceangeboten dabei! Genauere Infos folgen kurz vor der Veranstaltung! Für Kinder gibt es Mitmachangebote!



*Codierung bei TariBikes, Walldorf*

## Kalender für Codierung, Kurse und Veranstaltungen

<b>Di, 08.09.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Sa, 12.09.2026</b>	<b>Gebrauchtradmarkt Mannheim</b>
Mannheim	Marktplatz für gebrauchte Fahrräder – ohne Anmeldung, einen Musterkaufvertrag gibt es vor Ort. Provision bei erfolgreichem Verkauf: € 3,- pro Rad. Fahrrad-Codierung: € 15,- (ADFC-Mitglieder € 8,-).
<b>So, 13.09.2026</b>	<b>Weinheimer Herbst mit Codierung und Helmberatung</b>
Weinheim	Beim Weinheimer Herbst bieten wir an unserem Infostand ab 13 Uhr eine Helmberatung sowie eine Fahrradcodierung mit der Gravierpistole an.
<b>Mo, 14.09.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 22.09.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Mo, 28.09.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn: 18.30 Uhr
<b>Di, 29.09.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzingener Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Sa, 10.10.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-termine.adfc.de">https://touren-termine.adfc.de</a>
<b>Mo, 12.10.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 13.10.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Mo, 26.10.2026</b>	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b>
Mannheim	Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn: 18.30 Uhr
<b>Di, 27.10.2026</b>	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzingener Radstammtisch</b>
Schwetzingen	19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Di, 27.10.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Sa, 07.11.2026</b>	<b>Fahrrad-Codierung</b>
Mannheim	Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-termine.adfc.de">https://touren-termine.adfc.de</a>
<b>Mo, 09.11.2026</b>	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b>
Wiesloch	Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 10.11.2026</b>	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b>
Heidelberg	20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!

## Kalender für Codierung, Kurse und Veranstaltungen

<b>Mo, 23.11.2026</b> Mannheim	<b>Monatstreffen ADFC Mannheim</b> Bürgerhaus „Trafohaus“, Keplerstraße 22, 68165 Mannheim, Beginn: 18.30 Uhr
<b>Di, 24.11.2026</b> Heidelberg	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b> 20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!
<b>Di, 24.11.2026</b> Schwetzingen	<b>ADFC Radeltreff – Schwetzingen Radstammtisch</b> 19 Uhr in wechselnden Lokalen rund um Schwetzingen
<b>Sa, 05.12.2026</b> Mannheim	<b>Fahrrad-Codierung</b> Zweirad Stadler, Casterfeldstraße 40–44, MA-Neckarau, 11–14 Uhr. Weitere Codiertermine: <a href="https://touren-terminen.adfc.de">https://touren-terminen.adfc.de</a>
<b>Mo, 07.12.2026</b> Wiesloch	<b>Aktiventreffen – ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf</b> Jede(r) ist herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter <a href="mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de">wiesloch-walldorf@adfc-bw.de</a> .
<b>Di, 08.12.2026</b> Heidelberg	<b>Treffen Junger ADFC Rhein-Neckar</b> 20 Uhr im ZuM ( <a href="http://www.zum-hd.de">www.zum-hd.de</a> ). Komm gerne dazu!



Foto: Carol Streeter

## Radfahrschule Rhein-Neckar e.V.

Wir bieten seit 2013 Radfahrschulungen für Anfänger und Fortgeschrittene an. Auf Wunsch können Kurse für Gruppen bei zusätzlicher Übernahme der Transportkosten für die Schulungsfahrzeuge bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden.



### Radfahrkurse

Alle, die mit dem Radfahren ganz neu beginnen oder nach langer Pause wieder einsteigen, können hier die Kunst des Radfahrens gemäß des Konzeptes *moveo-ergo-sum*<sup>®</sup> erlernen. Vielfältige Übungen zuerst mit dem Roller, dann auf (niedrigen)

Einsteiger-Rädern und auf normalen Fahrrädern werden in Gruppen von 6–8 Personen durchgeführt. Roller und Fahrräder stehen für alle Teilnehmende bereit – „zur Autofahrschule bringt man ja auch kein Auto mit!“

*Radfahrkurs für Anfänger: 180,- €*

*Termine: 20.4.–1.5., 8.6.–19.6., 20.7.–31.7. und 17.8.–28.8.26  
(10 Tage, jeweils von 15–17 Uhr)*



### Verkehrskompetenz

Fahrtechnisch haben Sie wenige Probleme, aber im Straßenverkehr fühlen Sie sich unsicher? Verkehrsverhalten und Verkehrsregeln nach StVO sind hier die Schwerpunkte. Für die praktischen Übungen ist ein eigenes Fahrrad erforderlich.

### ADFC-Radspaß oder Pedelec-Intensivkurs

Sie sind lange nicht gefahren und möchten nun mit einem Pedelec (Elektrofahrrad) wiedereinsteigen? Diese Kurse haben das Ziel, die Fahrtechnik und Verkehrssicherheit von Pedelec-Fahrenden zu verbessern.

*Pedelec-Intensivkurs oder Verkehrskompetenz: 70,- €*

*Termine: nach Vereinbarung, (1 Tag je 6 Std.), Herr Kraft*

*Kursangebot ADFC-Radspaß: 38,- €*

*Termine: 14.3., 25.4., 26.4., 4.7., 5.7., 1.8. und 2.8.26  
(3 Std., von 11–14 Uhr, Frau Riedlinger)  
Anmeldung [www.adfc-radspass.de](http://www.adfc-radspass.de)*

#### Ansprechpartner

E-Mail: . . . . . [kursanfrage@radfahrschule-rhein-neckar.de](mailto:kursanfrage@radfahrschule-rhein-neckar.de)

Herr Kraft: . . . . . Mobil: 0176 72671033

Frau Riedlinger: . Mobil: 0176 22235901

Internet: . . . . . [radfahrschule-rhein-neckar.de](http://radfahrschule-rhein-neckar.de)

Radfahrschule Rhein-Neckar,  
Postfach 12 01 07, 68052 Mannheim



Rudi & Willi Altig Radstadion  
An der Radrennbahn 16, 68169 Mannheim

## **Radlernkurs für Erwachsene im April / Mai 2026** (ADFC Rhein-Neckar e.V.)

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, KEINE Pedelecs. (Für Pedelecs gibt es die Radspaß-Kurse bzw. die Radfahrerschule Rhein-Neckar: nebenstehende Seite 18.)

Für alle, die noch nicht Rad fahren können, und diejenigen, die sich unsicher auf dem Rad fühlen, bieten wir einen Fahrrad-Lernkurs in Heidelberg-Kirchheim an.

Der Unterricht umfasst vier Samstage à 2,5 Stunden und einen Ausflug (Datum wird innerhalb des Kurses abgestimmt). Sie üben gemeinsam mit Gleichgesinnten und werden von erfahrenen TrainerInnen unterstützt. Ein eigenes Fahrrad zum Üben ist zum Kurs mitzubringen.

*Kurstermine:* 11., 18. und 25. April sowie 9. Mai.

*Ersatztermin:* 16. Mai, jeweils von 14:30 bis 17 Uhr.

*Kosten:* 120€ / 100€ für ADFC-Mitglieder



*Schrittweise vom Roller über das 16-Zoll-Rad zum „großen“  
Fahrrad. Archivfoto: Karin Katzenberger-Ruf (†)*

Details / Anmeldung auf Anfrage über  
06221 / 6554103,  
per Email an  
radlernkurs-hd@adfc-bw.de  
oder im  
ZuM (Zentrum für umweltbewusste Mobilität)  
Kurfürsten-Anlage 62  
69115 Heidelberg  
Telefon 06221 / 23910

## **Kalender Feierabendtouren** • *Alle Touren sind kostenlos.*

<b>Do, 02.04.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt unserer Entdeckungsreisen zum Feierabend ist an der Spargelfrau auf dem Schlossplatz. Spaß & Geselligkeit stehen im Vordergrund – alle sollen teilnehmen können! barrierearm & inklusiv! Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Di, 14.04.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Gemütliche Feierabendtour mit der ADFC Ortsgruppe Heidelberg-Stadt Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 16.04.2026</b>	<b>Feierabendtour Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schlossplatz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 16.04.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch-Walldorf	Gemütliche Feierabendrunde mit der ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr
<b>Di, 21.04.2026</b>	<b>Feierabendtour am Dienstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Kleine Radtour zum Feierabend mit Einkehrschwung Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Di, 28.04.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 30.04.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch-Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr
<b>Do, 07.05.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schlossplatz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 07.05.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch-Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr
<b>Do, 07.05.2026</b>	<b>Feierabendtour am Donnerstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr



[www.swhd.de](http://www.swhd.de)

*für gute nachbarschaft  
für mehr nähe  
für dich*

Regional und sozial, unterstützen wir auch viele gemeinnützige Projekte. Mehr unter [www.swhd.de](http://www.swhd.de)

stadtwerke  
heidelberg 

## Kalender Feierabendtouren • Alle Touren sind kostenlos.

<b>Mo, 11.05.2026</b>	<b>Feierabendtour Mannheim</b>
ADFC Mannheim	Der erste Arbeitstag ist geschafft – höchste Zeit, den Kopf auf Fahrtwind-Modus umzuschalten. Treffpunkt: Friedrichsring, Mannheim, 18:00–20:00 Uhr
<b>Di, 12.05.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Di, 19.05.2026</b>	<b>Feierabendtour am Dienstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 21.05.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schlossplatz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Di, 26.05.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 28.05.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr
<b>Do, 04.06.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schlossplatz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 04.06.2026</b>	<b>Feierabendtour am Donnerstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Di, 09.06.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 11.06.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr
<b>Mo, 15.06.2026</b>	<b>Feierabendtour Mannheim</b>
ADFC Mannheim	Treffpunkt: Friedrichsring, Mannheim, 18:00–20:00 Uhr
<b>Di, 16.06.2026</b>	<b>Feierabendtour am Dienstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 18.06.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr

<b>Fr, 19.06.2026</b>	<b>Feierabendtour Ludwigshafen für Mannheimer</b>
ADFC Mannheim	Unser Ziel ist die „Pizzeria Melm“, zusammen mit dem „Cafe Melm“ ein Geheimtip mit Lost Place Charakter. (Bei entsprechendem Wetter Badekleidung mitnehmen.) Treffpunkt: Ehrenhof Schloss Mannheim, Mannheim, 17:00–20:00 Uhr
<b>Di, 23.06.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 25.06.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 25.06.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle mit Start in Oftersheim!</b>
ADFC Schwetzingen	Diese Feierabendrunde startet außer der Reihe im Rahmen des Stadtradelns am Oftersheimer Rathausbrunnen – anderer Startort, gleicher Spaß! Treffpunkt: Ecke Mannheimer Straße / Eichendorffstraße, Oftersheim, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 02.07.2026</b>	<b>Feierabendtour am Donnerstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 02.07.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schlossplatz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 02.07.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 09.07.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr
<b>Mo, 13.07.2026</b>	<b>Feierabendtour Mannheim</b>
ADFC Mannheim	Treffpunkt: Friedrichsring, Mannheim, 18:00–20:00 Uhr
<b>Di, 14.07.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 16.07.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schlossplatz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr

## **Saison für sicheres Radfahren mit radspaß beginnt**

### **Fahrsicherheitstrainings des ADFC fürs E-Bike und Rad**

Die warmen Sonnenstrahlen machen Lust aufs Rad. Freude und Souveränität beim Radfahren versprechen auch die Kurse von radspaß. Das Fahrsicherheitstraining des ADFC bietet allen Menschen in der Region rund in und um Mannheim und Heidelberg mehr Fahrfreude und ein besseres Gefühl auf ihrem Fahrrad oder E-Bike.

Voller Schwung rollen die Radtrainings des ADFC in die neue Saison. Ein Fuß auf dem Pedal, abstoßen – und los! Wenn plötzlich eine enge Kurve kommt oder die Bremse zu stark greift – da setzt der radspaß-Kurs an: Die Trainings helfen dabei, sicherer, souveräner und entspannter auf dem Rad unterwegs zu sein. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer leiten den Kurs an. In drei bis vier Stunden lernen Teilnehmende einen sicheren Umgang in herausfordernden Situationen.

Die einen steigen gerade auf ein neues E-Bike, die anderen fahren seit Jahren Rad. Das radspaß-Training ist für alle ein Gewinn. „Obwohl ich bereits seit über einem Jahr ein Pedelec fahre, konnte ich viele praktische Tipps mitnehmen“, schwärmt ein Teilnehmer des Kurses.

### **Wann und wo finden Kurse statt?**

Interessierte können sich unter [www.adfc-radspass.de](http://www.adfc-radspass.de) über die Kurstermine informieren. Die Kosten betragen 38 Euro pro Person.

### **In Mannheim sind folgende Termine bereits geplant:**

14.3., 25.4., 26.4., 4.7., 5.7., 1.8. und 2.8.26  
(1 Tag, jeweils von 11–14 Uhr, Elke Riedlinger)



## Kalender Feierabendtouren • Alle Touren sind kostenlos.

<b>Di, 21.07.2026</b>	<b>Feierabendtour am Dienstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 23.07.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr
<b>Di, 28.07.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 06.08.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schloss- platz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 06.08.2026</b>	<b>Feierabendtour am Donnerstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 06.08.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr
<b>Di, 11.08.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Fr, 14.08.2026</b>	<b>Feierabendtour Ludwigshafen für Mannheimer</b>
ADFC Mannheim	Siehe Tour am 19.6.26
<b>Di, 18.08.2026</b>	<b>Feierabendtour am Dienstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 20.08.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 20.08.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schloss- platz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Di, 25.08.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 03.09.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr

## Kalender Feierabendtouren • Alle Touren sind kostenlos.

<b>Do, 03.09.2026</b>	<b>Feierabendtour am Donnerstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 03.09.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schloss- platz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Di, 08.09.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Di, 15.09.2026</b>	<b>Feierabendtour am Dienstag</b>
ADFC Unterer Neckar	Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 18:00–20:00 Uhr
<b>Do, 17.09.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schloss- platz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 17.09.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr
<b>Mo, 21.09.2026</b>	<b>Feierabendtour Mannheim</b>
ADFC Mannheim	Treffpunkt: Friedrichsring, Mannheim, 18:00–20:00 Uhr
<b>Di, 22.09.2026</b>	<b>Feierabendtour rund um Heidelberg</b>
ADFC Heidelberg	Treffpunkt: Pfaffengrunder Terrasse 8, Heidelberg, 18:00–21:00 Uhr
<b>Do, 01.10.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr
<b>Do, 01.10.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schloss- platz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 15.10.2026</b>	<b>Feierabendtour für alle in Schwetzingen</b>
ADFC Schwetzingen	Treffpunkt: Spargelfrau am Schloss- platz, Schwetzingen, 18:00–22:00 Uhr
<b>Do, 15.10.2026</b>	<b>Feierabendtour Wiesloch/Walldorf</b>
ADFC Wiesloch- Walldorf	Treffpunkt: Gerbersruhstraße 41, Wiesloch, 17:30–20:00 Uhr

**Kostenlose Fahrradmitnahme im Verkehrsverbund Rhein-Neckar**  
(Auszug aus den Beförderungsbedingungen, Stand: 1.1.2025, ohne Gewähr)

Unternehmen	In	Linien	Mitnahmezeiten
Abellio, DB, vlexx, AVG (Albtal-Verkehrs Gesellschaft), Go-Ahead	Bahn	Alle Züge im Nahverkehr des VRN (RE, RB, S-Bahn) in Baden-Württemberg, Hessen und Rheinland-Pfalz	<b><u>Kostenlos:</u></b> Mo-Fr vor 6.00 Uhr und ab 9.00 Uhr, Sa, So und Feiertage ganztägig <b>Montag – Freitag 6.00 – 9.00 Uhr: Fahrradticket lösen (Preisstufe beachten!).</b>
VGG, RBW (Regionalbus Westpfalz), Imfeld Busverkehr	Bus	Alle	Nur für Jahreskarten-Inhaber: <b>Fahrrad-Jahreskarte</b> (€ 766,50/Jahr, € 63,90/Monat, DB-Regio-Züge kostenlos mit Bahn-Card 100.
Alle anderen Verkehrsunternehmen	Bahn und Bus	<b><u>Kostenlos:</u></b> Montag – Freitag vor 6 Uhr und nach 9 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage ganztägig	
		<b><u>Auch mit Fahrschein keine Mitnahme:</u></b> <b>Mo – Fr von 6:00 – 9:00 Uhr</b>	

**Bitte unbedingt beachten:**

**Bus und Stadtbahn haben eingeschränkte Mitnahmekapazität.** Besonders in den Großstädten sollten Fahrräder im Interesse aller hier nur in Ausnahmefällen (z.B. bei Pannen) mitgenommen werden.

**Es besteht kein Anrecht auf Fahrradbeförderung, die Entscheidung liegt beim Fahrpersonal. Personen mit Kinderwagen und Rollstuhlnutzende haben Vorrang.**

Die Mitnahme kann jederzeit für einzelne Fahrten ausgeschlossen werden.

Jeder Fahrgast darf nur ein Fahrrad mitnehmen. Kinder unter 12 Jahren dürfen ein Fahrrad nur mitführen, wenn sie sich in Begleitung einer volljährigen Person befinden. Es dürfen nur so viele Fahrräder (auch Tandems und E-Bikes / Pedelecs bis 40 kg) mitgenommen werden, wie ohne Gefährdung oder Belästigung anderer Fahrgäste möglich ist. Fahrräder mit Motor oder Sonderkonstruktionen sind von der Beförderung ausgeschlossen.

Die Fluchtwege sind freizuhalten.

E-Tretroller (Gesamtgewicht von weniger als 15 kg, Länge von weniger als 115 cm und einer Radgröße von maximal 9 Zoll) können in zusammengeklapptem Zustand als Handgepäck mitgenommen werden. Sie dürfen nicht an Steckdosen im Fahrzeug aufgeladen werden.



## **Ihre Ansprechpartner im ADFC Rhein-Neckar e.V.**

Ihre ADFC-Anlaufstelle in Heidelberg und im Rhein-Neckar-Kreis ist das **ZuM – Zentrum für umweltbewusste Mobilität** in der Kurfürsten-Anlage 62, neben der Kurfürsten-Passage und direkt gegenüber dem Nordausgang des Hauptbahnhofes.

Telefon: 06221 / 23910  
E-Mail: rhein-neckar@adfc-bw.de  
Internet: rhein-neckar.adfc.de  
Facebook: www.facebook.com/  
ADFC.Heidelberg.RheinNeckar/  
Instagram: www.instagram.com/adfc\_heidelberg/

### **Ortsgruppe Heidelberg**

Internet: heidelberg.adfc.de  
E-Mail: heidelberg-stadt@adfc-bw.de  
Ansprechpartner: Burkhard Maaß  
(burkhard.maass@adfc-bw.de)

### **Ortsgruppe Weinheim**

Internet: weinheim.adfc.de/  
E-Mail: weinheim@adfc-bw.de  
Ansprechpartner: Frank Weinreich

### **Ortsgruppe Wiesloch-Walldorf**

Internet: wiesloch-walldorf.adfc.de  
E-Mail: wiesloch-walldorf@adfc-bw.de  
Ansprechpartnerinnen: Britta Niehoff und Carol Streeter

### **Ortsgruppe Unterer Neckar**

E-Mail: unterer-neckar@adfc-bw.de  
Ansprechpartner: David Kirk, Guido Siekmann

### **Ortsgruppe Schwetzingen**

Internet: schwetzingen.adfc.de  
E-Mail: schwetzingen@adfc-bw.de  
Ansprechpartner: Florian Reck und Georg Ramsch



*Der ADFC engagiert sich für eine bessere Radinfrastruktur und mehr Sicherheit: Radsternfahrt und Raddemo*

# Entdecke 17 Augmented Reality Stationen im Rhein-Neckar-Kreis auf 2 Rad-Rundtoure

## (Ur-) Neckar Tour



## (Ur-) Rhein Tour

52,6 km, 110 m, 110 m  
Beschildert

## WEITERSEHEN APP



Laden im  
 App Store

GET IT ON  
 Google Play

## **So, 08.03.2026 Frauenradtour – Zum Internationalen Frauentag**

**Tagestour,  
ADFC Wiesloch-Walldorf**



42 km, 100 Hm  
Alltagsrad, Gravel-  
bike, Pedelec,  
unbefestigte Wege

Kostenlose Radtour für alle Frauen zur SAISONERÖFFNUNG. Wir nehmen das Frühlingserwachen mit allen Sinnen wahr und gewöhnen uns wieder an den Sattel. Anmeldung bis 06.03.2026 18:00 Uhr.

*Tourenleitung: Carol Streeter*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf,  
Wieslocher Seite,  
11:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## **So, 12.04.2026 Auf den Spuren des Kurfürsten – Maulbeerallee**

**Halbtagestour,  
ADFC Heidelberg-Stadt**



25 km, 80 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Kurfürst Karl Theodor legte die schnurgerade Maulbeerallee Heidelberg-Schwetzingen an. Kurpfälzisches Museum Heidelberg, die Stadt Schwetzingen u. ADFC geben Einblicke in Geschichte und Radwegpläne. Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Helga Grötsch*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Hauptstraße 97, Heidelberg,  
10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## **Fr, 17.04.2026 Weinheimer Weststadt: Kennenlern-tour**

**Feierabendtour,  
ADFC Weinheim**



7 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Wir lernen die Weinheimer Weststadt kennen und auch ein bisschen die grüne Umgebung.

Gemütliche Tour mit vielen Stopps zum Fragen und Erläutern.

*Tourenleitung: Elisabeth Kramer*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Breslauer Straße 40/1,  
Weinheim, 16:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## **So, 19.04.2026 Vergessene Bahnstrecke Meckesheim–Wiesloch**

**Tagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar**



37 km, 300 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,  
fester Belag

RadGuide Rhein-Neckar:  
Vergessene Bahnstrecke  
Meckesheim–Wiesloch. Wir  
folgen in weiten Teilen der  
ehemaligen Bahnverbindung  
nach Wiesloch. Entdecke teils versteckte  
Reste der alten Trasse.  
Einkehr in Restauration, Picknick  
(Selbstverpflegung)



*Tourenleitung: Rainer Zimmermann*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Meckesheim*  
*11:00–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides*  
*Rhein-Neckar Tagestour: 12,00*

## **So, 19.04.2026 Frauenradtour über den Eichelberg ins Katzbachtal**

**Tagestour,  
ADFC Wiesloch-Walldorf**



54 km, 360 Hm  
Alltagsrad,  
Pedelec,  
unebener Untergrund

Hügelige Tour über den Eichelberg ins  
Katzbachtal mit herrlicher Aussicht.  
Anmeldung bis 17.04.2026 – 18:00 Uhr  
erforderlich.  
Einkehr in Restauration, Picknick  
(Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Carol Streeter*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf,*  
*Wieslocher Seite, 11:00–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*  
*Mitglieder: –*

## **So, 19.04.2026 BUGA was bleibt? Neckar, Au und Spinelli**

**Halbtagestour,  
ADFC Mannheim**



6 km, 20 Hm  
Alltagsrad, Liegerad, Pedelec,  
durchgehend  
Asphalt

Thematische Fahrt mit Stopps zur  
Neckarrenaturierung, zur Feudenheimer  
Au und zur Entwicklung des Spinelli-Ge-  
ländes in Kooperation mit dem NaBu  
Mannheim, nachmittags, Uhrzeit bei  
Anmeldung: bis 18.04.2026  
Einkehr in Restauration  
*Tourenleitung: Ruben Scheller*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Hans-Reschke-Ufer 3,*  
*Mannheim*  
*Kosten (€): kostenlos*

## Mi, 22.04.2026 „Kultour“ zum Feierabend

Feierabendtour,  
ADFC Mannheim



20 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Street-Art (murals) von der Neckarstadt bis Franklin. Ansichten und Einsichten in das Urban Art Programm mit 10 Wandbildern internationaler Graffiti Künstler. Anmeldung bis 20.04.26, max. 20 Teilnehmer

*Tourenleitung: Frieder Brender*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Brückenstr. 2, Mannheim,  
17:00–19:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## Fr, 24.04.2026 Als Grenzgänger in Lobbach unterwegs!

Halbtagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar



33 km, 600 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Mit Berg- und Talfahrt der Gemarkungsgrenze von Lobbach folgen und Neues entdecken. Anmeldung bis 23.04.26

*Tourenleitung: Ralf Kochendörfer*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Klosterstraße 96, Lobenfeld,  
Rhein-Neckar-Kreis, 15:00–19:00 Uhr*

*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides  
Rhein-Neckar Halbtagestour: 8,00*



## So, 26.04.2026 NaT(o)ur erfahren: Waghbachniederung im Frühling

Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen



50 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wir fahren den Rhein hinauf nach Waghäusel, wo wir das Vogel- und Naturschutzgebiet Waghbachniederung erkunden – dort können bei guten Bedingungen im Frühling seltene Vogelarten fotografiert werden.

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen,  
09:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## So, 26.04.2026 Radtour „Murales“ in Mannheim

Halbtagestour,  
ADFC Mannheim



18 km, 20 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Wir werden die Murales  
von Stadt.Wand.Kunst in  
Mannheim erkunden, eine  
der größten europäischen  
Sammlungen von Freilicht-  
kunst.

Teilnehmerbeschränkung! Anmeldung:  
<https://touren-termine.adfc.de/>  
Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Robert Hofmann*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite),  
Mannheim, 11:00–15:30 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,  
Mitglieder: –*

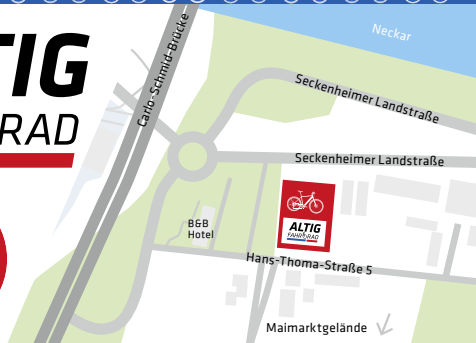


## Fahrräder und E-Bikes – Werkstattservice – Zubehör rund ums Rad – Ersatzteile



**ALTIG**  
FAHR<img alt="Bicycle icon" data-bbox="250 620 280 650"/>RAD

Neuer  
Standort!



Besuchen Sie uns in



**Mannheim-Neustheim**  
**Hans-Thoma-Straße 5**

Tel. 0621 – 33 61 386 | [info@fahrrad-altig.de](mailto:info@fahrrad-altig.de)  
[www.fahrrad-altig.de](http://www.fahrrad-altig.de)

## Der Junge ADFC Rhein-Neckar

Der Junge ADFC Rhein-Neckar ist eine Regionalgruppe des erst im April 2025 gegründeten Jungen ADFC auf Bundesebene. Unsere Regionalgruppe hat sich ebenfalls im April gegründet und seitdem treffen wir uns immer zweimal im Monat. Bei diesen Treffen planen wir Aktionen, überlegen, was uns politisch wichtig ist und wie wir das umsetzen können, und tauschen uns über radspezifische (und weniger radspezifische) Themen aus.

Im Sommer haben wir bereits verschiedene Aktionen durchgeführt, wie z.B. einen Infostand auf der Neckarwiese, sowie einige Veranstaltungen mit dem Fahrradkino in Kooperation mit anderen Organisationen für junge Menschen. Außerdem haben wir an verschiedenen Demonstrationen wie der Sternfahrt nach Schwetzingen oder einer Fridays-for-Future-Demonstration im September teilgenommen und Reden gehalten.



Aktuell arbeiten wir an unseren politischen Forderungen und möchten uns stärker in die Verkehrspolitik in Heidelberg und dem Rhein-

Neckar-Kreis einbringen. Dabei ist uns neben den bekannten und auch für uns essentiellen Forderungen für eine bessere Radinfrastruktur besonders das Augenmerk auf junge Menschen wichtig. Wir möchten, dass die Bedürfnisse von jungen Menschen hier vor Ort besser berücksichtigt werden und junge Menschen stärker an Entscheidungsprozessen beteiligt werden.

Kurz gesagt: wir sind eine Gruppe von jungen, fahrradbegeisterten Menschen, die Lust haben, Heidelberg und den Rhein-Neckar-Kreis zu einem fahrradfreundlicheren, lebenswerteren Ort zu machen – durch viel Motivation, Politik und coole Aktionen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter, die Lust haben, bei uns mitzumachen! Alle Infos sind auf unserer Webseite (<https://rhein-neckar.adfc.de/jugend>) und auf instagram (@junger\_adfc\_rhein\_neckar).



# Die Eine für Alles

Alle Verbindungen, alle Fahrpläne,  
alle Tickets in einer App.

Check Deine  
Verbindung mit  
der myVRN-App!



*Einfach  
ankommen.*

## **ADFC Ortsgruppe Heidelberg**

Die Freude am Radfahren ist uns ein großes Anliegen! Deshalb bieten wir auch im Jahr 2026 wieder **Feierabendtouren** an. Gemeinsam erkunden wir Heidelberg und seine Umgebung. Dabei stehen Spaß und Entspannung im Mittelpunkt mit Einkehrmöglichkeit in Biergarten/Gaststätte.

Auch **längere Radtouren** werden wieder angeboten – einige mit naturkundlicher und kultureller Führung in Zusammenarbeit mit dem Kurpfälzischen Museum, der Stadt Schwetzingen und dem BUND.

Wir freuen wir uns auf viele Teilnehmende.

Näheres unter <https://touren-termine.adfc.de>

### **Radpolitik:**

Das Fahrrad ist in Heidelberg das praktischste und schnellste Verkehrsmittel. Das zeigt sich im hohen Radverkehrsanteil am Gesamtverkehr, aber leider nicht am Anteil am Straßenraum. Die Folge ist, dass sich Menschen im schnellen und dichten Verkehr mit dem Rad unsicher fühlen und z.B. ihre Kinder deshalb per Auto zur Schule bringen.

Aus diesem Grunde fordern wir pragmatische Verbesserungen für den Radverkehr! Diese sind auch mit geringen städtischen Haushaltsmitteln umsetzbar.

### **Unsere priorisierten Forderungen für 2026:**

1. Unfallschwerpunkte konsequent umgestalten
2. Verstärkte Tempo- und Parkraumüberwachung
3. Tempo 30 im ganzen Stadtgebiet
4. Projekt „Freie Gehwege“ im ganzen Stadtgebiet bis 2030

Selbstverständlich fordern wir die schnelle Umsetzung der städtischen Radstrategie 2024 (Aufbau eines Radnetzes).

Der „Arbeitskreis Verkehr“ versteht sich als Interessenvertretung der Radfahrenden in Heidelberg. Wir treffen uns regelmäßig. Interessierte sind herzlich willkommen!

### **Termine:**

**Feierabendtouren:** Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Treffpunkt 18 Uhr, Bahnstadtpromenade, Pfaffengrunder Terrasse an der „Langen Tafel“.

**Stammtisch:** Jeden 1. Montag im Monat gegen 19:30 an wechselnden Orten

**Arbeitskreis Verkehr:** 1. Mittwoch im Monat, 19 Uhr (Veranstaltungsort über [heidelberg@adfc-bw.de](mailto:heidelberg@adfc-bw.de))

**Kontakt:** [heidelberg-stadt@adfc-bw.de](mailto:heidelberg-stadt@adfc-bw.de)

**Homepage:** <https://heidelberg.adfc.de>

## So, 26.04.2026 **Lockerer Sonntagmorgenttraining mit Rennrad/Pedelec**

**Halbtagestour,  
ADFC Heidelberg**



48 km, 480 Hm

Pedelec,  
Rennrad,  
durchgehend  
Asphalt

Einrollen in der Rheinebene, im Odenwald zwei kleinere Pässe (Ritschweier/Oberflockenbach, Apfelblütenweg/Ursenbacher Höhe) und zurück nach Heidelberg. Einkehr in Abstimmung, Anmeldung erbeten!

*Tourenleitung: Burkhard Maaß*

*Geschwindigkeit: 19–21 km/h*

*Treffpunkt: Dossenheimer Landstraße 11, Heidelberg, 09:30–12:30 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## So, 26.04.2026 **Saisonstart nach Lorsch**

**Tagestour,  
ADFC  
Unterer Neckar**



59 km, 150 Hm

Alle Radtypen,  
fester Belag

Zum Einradeln vom Wasserturm Ladenburg zum Kloster Lorsch und zurück. Eine Anmeldung ist nicht nötig, aber wünschenswert.

Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Guido Siekmann*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 10:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,*

*Mitglieder: –*

A black and white photograph of a woman riding a bicycle on a paved road. She is wearing a white long-sleeved shirt and dark shorts. The background shows trees and a clear sky.

**reise buch laden**  
HEIDELBERG.de

Bücher  
Karten  
Globen  
Geschenke

Kettengasse 5 · Heidelberg  
06221 20552  
info@reisebuchladen-heidelberg.de  
auch in Karlsruhe · Herrenstraße 33

## Die ADFC-Ortsgruppe Unterer Neckar stellt sich vor

Die Ortsgruppe Unterer Neckar erstreckt sich über die Ortschaften Ilvesheim, Edingen-Neckarhausen, Ladenburg und Dossenheim.

### Zweimal im Monat Feierabendtour

Wir bieten von Mai bis September jeden dritten Dienstag und ersten Donnerstag im Monat eine Feierabend-Tour an, Start ist um 18 Uhr am Wasserturm in Ladenburg. Regelmäßig codieren wir auch Fahrräder bei lokalen Veranstaltungen oder in Kooperation mit Fahrradwerkstätten.

### Monatlicher Stammtisch

Gerne kannst Du uns anschreiben oder wir treffen uns bei unserem Radler-Stammtisch! Dieser findet jeden vierten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im Gasthaus Goldener Hirsch (Hauptstraße 88, 68526 Ladenburg) statt. Wir freuen uns auf Dich!



ADFC-Ortsgruppe Unterer Neckar  
Postfach 1132  
68520 Ladenburg  
[unterer-neckar@adfc-bw.de](mailto:unterer-neckar@adfc-bw.de)



## Fr, 01.05.2026 **Römertour mit Einkehr beim Oftersheimer Museumstag**

**Tagestour,**  
**ADFC Schwetzingen**



50 km, 100 Hm  
Alle Radtypen  
fester Belag

Wir machen uns auf die Spur der Römer nach Heddesheim und Ladenburg – gegen 16:00 beenden wir unsere Tagestour beim Oftersheimer Museumstag bei Kaffee und Kuchen mit Besuch der Römerabteilung.

Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets)

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## So, 03.05.2026 **Schwarzbach von der Quelle bis zur Mündung**

**Tagestour,**  
**RadGuides**  
**Rhein-Neckar**



56 km, 450 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec,  
unbefestigte Wege

Entlang der Schwarzbach von der Quelle bis zur Mündung

Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Rainer Zimmermann*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Meckesheim 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): RadGuides Rhein-Neckar*

*Tagestour: 12,00*



## So, 03.05.2026 **Mannheim entdecken**

**Halbtagestour,**  
**ADFC Mannheim**



25 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Eine kleine Sonntagnachmittags Tour für neue und alte Mannheimer, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten (mehr dazu online / ca. 3 h, 15–18 km/h, ca. 25 km).

*Tourenleitung: Hans Werner*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite), Mannheim, 14:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## Sa, 09.05.2026 **Natur und Architektur in Ludwigshafen**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



50 km, 20 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Wir radeln auf den Spuren des Architekten Markus Sternlieb und seiner Zeit, entdecken sehenswerte Gebäude sowie die Parkinsel und das Maudacher Bruch. Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Mike Trautmann*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Ehrenhof, Mannheim,*  
*10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,*  
*Mitglieder: –*

## Sa, 09.05.2026 **Natürlich künstlich – Wald, Sanddüne, Totholz**

**Halbtagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar**



30 km, 0 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Auf dieser Tour durch die Schwetzinger Hardt begegnen uns einzigartige Lebensräume wie die Flugsanddüne und das Totholz im Bannwald. Beides wird aktuell mit viel Aufwand „künstlich“ gestaltet.

*Tourenleitung: Gabi Tagscherer*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Sandweg, Reilingen,*  
*10:00–13:00 Uhr*  
*Kosten (€): RadGuides: 8,00*



## Sa, 09.05.2026 **Mit der Bahn nach Mainz und zurück mit dem Fahrrad**

**Tagestour,  
ADFC Weinheim**



75 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wir fahren mit der Bahn nach Mainz, erkunden die berühmten Chagall-Fenster und weitere Sehenswürdigkeiten der Stadt. Zurück geht es nach dem Mittagessen mit dem Fahrrad. Anmeldung erforderlich.

Bahnfahrt, Einkehr in Restauration  
*Tourenleitung: Matthias Gehrman*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim*  
*(Kernstadt), 09:00–19:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*  
*Mitglieder: –*

## **So, 10.05.2026 Kleine Pfalzrunde ins schöne Freinsheim**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



60 km, 50 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wir fahren vom Mannheimer Schlosshof über Oggersheim und Lambsheim nach Freinsheim. Dort verweilen wir zur Besichtigung und Einkehr und kehren dann über Erpolzheim und Ruchheim zurück. Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Mike Trautmann  
Geschwindigkeit: 15–18 km/h  
Treffpunkt: Ehrenhof, Mannheim,  
10:00–16:00 Uhr  
Kosten (€): kostenlos*

## **So, 10.05.2026 9. Heidelberger Panoramatour (RSV Heidelberg)**

**Tagestour  
RSV Heidelberg**



92 km, 1000 Hm  
Gravelbike,  
Rennrad,  
durchgehend  
Asphalt

Die traditionelle Panoramatour durch den malerischen Odenwald! Abwechslungsreiche Strecken und verschiedene Distanzen zur Auswahl: 55 km, 92 km, 145 km und 178 km.

*Veranstalter: RSV Heidelberg  
Anmeldung unter:  
<https://rsv-heidelberg.de/rtf/anmeldung/>  
Geschwindigkeit: 19–21 km/h  
Treffpunkt: Im Neuenheimer Feld 700,  
Heidelberg, 07:00–18:00 Uhr  
Kosten (€): 8 bis 12 €*

## **So, 10.05.2026 Frauenradtour – Kraichgaurunde über Himmelreich**

**Tagestour,  
ADFC Wiesloch-Walldorf**



55 km, 530 Hm  
Alltagsrad,  
Gravelbike,  
Pedelec,  
unebener Untergrund

Frauenradtour durch die reizvolle Kraichgauer Landschaft mit schönen Aussichten. Anmeldung bis 08.05.2026 18:00 Uhr erforderlich. Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Carol Streeter  
Geschwindigkeit: 15–18 km/h  
Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf,  
Wieslocher Seite, Wiesloch,  
10:00–17:00 Uhr  
Kosten (€): Erwachsene: 5,00,  
Mitglieder: –*

## „Global Fatbike Day“ im Rhein-Neckar-Kreis: Fatbiker am südlichen Königsstuhl



*Fatbiker am südlichen Königsstuhl.*

*Foto: Daniel Reuß*

Der **erste Samstag im Dezember** ist der **Global Fatbike Day**. Was 2012 in Großbritannien als kleine Idee begann, feiern Fatbike-Enthusiasten heute rund um den Globus – auch im Rhein-Neckar-Kreis, wie Daniel Reuß, Vorstand beim ADFC Schwetzingen & Umgebung erzählt: „In diesem Jahr sind wir zum Global Fatbike Day über den südlichen Königsstuhl gefahren. Teilweise war das echt sehr matschig und nass, da hat unser Scout Bert eine ideale Strecke geplant, bei der sich schön gezeigt hat, was die Faszination für das Fat Bike ausmacht!“

Denn die tiefen Matschpassagen und kleine Bachläufe zeigten, die extremen Verhältnisse, für die Fatbikes gebaut sind. „Wo sich die breiten Reifen souverän durch den Schlamm kämpften, hatte ein „Dünnp Reifen-Teilnehmer“ – ein Fatbiker im Herzen – doch das ein oder andere Mal zu kämpfen“, so Daniel Reuß.

An Schlüsselstellen wurde daher gewartet, geholfen und am Ende eine gemeinsame Rast an der Schutzhütte eingelegt. Und weil der Global Fatbike Day 2025 auf den Nikolaustag fiel, wartete dort eine besondere Belohnung: Punsch und Weihnachtsgebäck für die schmutzigen, aber glücklichen Teilnehmer. „Es war ein rundum gelungener Tag“, resümiert Daniel Reuß.

Aber nicht nur zu ihrem Aktionstag sind die „Fatbiker“ eine **aktive und vielfältige Community**: Fahrerinnen und Fahrer verschiedenster Modelle und Marken tauschen sich in den sozialen Medien aus und planen über Facebook gemeinsame Ausfahrten – im Rhein-Neckar-Raum unter anderem auf den Steinbrecher Trails, am Königstuhl, im Bikeland Eberbach oder auf den Flowtrails in Mosbach.



### **Aber was ist eigentlich ein Fatbike?**

Wie im Foto zu sehen: Ein Fahrrad mit einer Reifenbreite ab 3,8 Zoll (9,6 Zentimeter) – die Vielfalt innerhalb des Segments ist aber enorm und bietet viele Einsatzmöglichkeiten.

*Bildquelle: pd-f*

### **Interesse am Thema „Fatbike“?**

Meldet euch via [schwetzingen@adfc-bw.de](mailto:schwetzingen@adfc-bw.de) bei Daniel Reuß oder kommt zum nächsten Radeltreff!

### **Weitere Infos gibt es auch auf:**

[schwetzingen.adfc.de](http://schwetzingen.adfc.de)

## **So, 10.05.2026 Auf den Spuren von Mannheimer Frauen**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



30 km, 0 Hm  
Alltagsrad,  
Pedelec,  
durchgehend  
Asphalt

Bekannte und Unbekannte Frauen, Künstlerinnen, Politikerinnen und Frauenrechtlerinnen wir erkunden Orte die an sie erinnern. Einkehr in Restauration. Anmeldung bis 02.05.

*Tourenleitung: Brigitte Aigner*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Friedrichsring 4, Mannheim,  
10:00–15:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,  
Mitglieder: –*

## **Do, 14.05.2026 Frühlingspracht im Schwetzinger Schlosspark**

**Tagestour,  
ADFC Weinheim**



55 km, 50 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Von Weinheim über Ilvesheim und Friedrichsfeld zum Schwetzinger Schloss, Einkehr und Besuch des Schlossparks, Rückfahrt über Grenzhof und Ladenburg.

Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets)

*Tourenleitung: Frank Weinreich*

*Geschwindigkeit: 19–21 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim  
(Kernstadt), 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,  
Mitglieder: –*

## **Sa, 16.05.2026 Burgen, Natur und Landschaften des Neckartals.**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



85 km, 500 Hm  
Alle Radtypen,-  
fester Belag

Wir treffen uns an der Spargelfrau, radeln zum Bahnhof MA-Friedrichsfeld Süd und nehmen die Bahn nach Mosbach-Neckarelz, dann an Burgen und toller Landschaft vorbei durchs Neckartal. Anmeldung nötig!

Bahnfahrt, Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets)

*Tourenleitung: Daniel Reuss*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen,  
09:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00, Kinder/  
Jugendliche: 0,00, Mitglieder: 0,00*

## So, 17.05.2026 **Mannheim entdecken**

### Halbtagestour, ADFC Mannheim



25 km, 0 Hm  
Alle Radtypen.  
fester Belag

Eine kleine Sonntagnachmittags Tour für neue und alte Mannheimer, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten (mehr dazu online / ca. 3 h, 15–18 km/h, ca. 25 km).

*Tourenleitung: Hans Werner*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite) Mannheim, 14:00–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

## So, 17.05.2026 **Bannwald – Neckarschleife – Evolutionspfad**

### Tagestour, RadGuides Rhein-Neckar



30 km, 360 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Was ist ein Bannwald und welche Funktionen hat er? Die Waldinsel „Hollmuth“ wurde 1998 zum Bannwald erklärt.

Die Bedeutung einer Streuobstwiese für Insekten und Vögel wird erläutert, u.v.a.m.

Picknick (Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Friedbert Kaiser*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: An der Münzenbach, Neckar-  
gemünd, 13:00–17:30 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides  
Rhein-Neckar Halbtagestour: 8,00*



**Gemeinsam auf geführten Radtouren in der Region Rhein-Neckar unterwegs**  
Radle mit, entdecke neue Ecken und erfahre mehr über deine herrliche Heimat.

[www.deinefreizeit.com/radguides](http://www.deinefreizeit.com/radguides)



## Der ADFC Mannheim

Der ADFC Mannheim wurde am 22.10.1990 gegründet und hat über 1.300 Mitglieder. Unsere Aktivitäten sind vielfältig:

**Verkehrspolitik, Unfallverhütung & Umweltschutz:** Der ADFC Mannheim wird als „Träger öffentlicher Belange“ zu Fragen des Radverkehrs von der Stadtverwaltung gehört, Wir sind Mitglied des städtischen „Runder Tisch Radverkehr“ und haben am Masterplan Mobilität 2035 mitgewirkt. Das heißt nicht, dass wir alle unsere Wünsche erfüllt bekommen, aber immerhin werden diese zur Kenntnis genommen.

**Gebrauchtradmarkt, Fahrradcodierung, Aktiventreffen:** Gebrauchtradmärkte gibt es seit 1992, seit 2018 codieren wir Fahrräder zum Diebstahlschutz.

Das Aktiventreffen findet meist am vierten Montag im Monat um 18:30 Uhr im „Trafohaus“, Keplerstr. 22, 68165 Mannheim statt.

**Gesundheit und Geselligkeit:** Aktive Mitglieder des ADFC führen seit vielen Jahren ehrenamtlich Radtouren. ADFC-Mitglieder nehmen kostenlos teil – selbstverständlich auch in anderen Kreisverbänden. Nach dem o.g. Aktiventreffen nehmen wir uns die Zeit, gemütlich mit einem Getränk den Abend zu beenden.

**Verbraucherberatung:** Im Infopunkt im Fahrradparkhaus am Hauptbahnhof gibt es umfangreiches Informationsmaterial zum Thema Fahrrad zur kostenlosen Mitnahme. Eine Auswahl: Diebstahlschutz, das sichere Fahrrad, Radreisen, Fahrradbeleuchtung, Pedelects.

Der ADFC informiert auf seiner Internetseite über aktuelle Aktionen, über Positionen des ADFC zur Radverkehrsentwicklung und zu allgemeinen Fahrradthemen. [www.mannheim.adfc.de](http://www.mannheim.adfc.de)



**Fahrradgeschichte:** Der ADFC Mannheim unterhält eine Sonderseite über Karl Drais ([www.karl-drais.de](http://www.karl-drais.de)), der in Mannheim 1817 das Fahren auf zwei Rädern erfand und unterstützt die Stadt Mannheim damit in diesem Aspekt des Stadtmarketings. Auf dieser Sonderseite finden Sie unter anderem eine Kurzbiographie, übersetzt in mehr als 20 Sprachen.



### Kontakt:

ADFC Mannheim      E-Mail: [mannheim@adfc-bw.de](mailto:mannheim@adfc-bw.de)  
Postfach 12 01 52      Internet: <https://mannheim.adfc.de>  
68052 Mannheim      Tel. (0621) 81099318

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

## **ADFC-Fördermitglieder in der Metropolregion**



Der ADFC steht für Sachverstand in Fragen rund um das Rad. In gleicher Weise können Sie das von unseren Fördermitgliedern erwarten. Sie fördern uneigennützig den Zweck des ADFC ideell und materiell. Dazu zählen

Fahrradhändler, aber auch gastronomische Betriebe, Stadtgemeinden, Planungsbüros, Druckereien, Agenturen oder andere regionale und überregionale Unternehmen.

Unsere Fördermitglieder in der Metropolregion finden Sie unten. Bei den Fahrradfachgeschäften bekommen Sie kompetente Beratung und guten Service.

Ein Fördermitglied des ADFC ist an der Plakette zu erkennen.

### **Fördermitglieder ADFC Mannheim:**

der radladen, MA-Neckarstadt  
Fahrrad Werkstatt KÄSTLE, MA-Feudenheim  
Radsporthaus Altig, MA-Neuostheim  
Rund Ums Rad GmbH, MA-Wallstadt  
Stadt Mannheim  
Stadtmobil Rhein-Neckar AG

### **Fördermitglieder ADFC Ludwigshafen:**

Fahrrad XXL KALKER, LU-Westl. B9  
KicherErbse Bio-Feinkost, LU-Süd

### **Fördermitglieder ADFC Rhein-Neckar:**

altavelo, HD-Bergheim  
bike technik, Nußloch  
Das kleine Radhaus, HD-Weststadt  
Eldorado ... die Fahrradschmiede, HD-Rohrbach  
Elektric Bike Solutions, Heidelberg  
Fahrradwerkstatt Edingen  
Quadrad, HD-Bergheim  
Radolino, Heidelberg-Rohrbach  
Veloland Brand, Wiesloch  
Stadt Schwetzingen  
Stadt Walldorf  
Gemeinde Edingen-Neckarhausen  
Gemeinde Mühlhausen

### **Wollen Sie ADFC-Fördermitglied werden?**

Informationen zu den Vorteilen und Kosten finden Sie unter:  
[www.adfc.de/foerdermitgliedwerden/foerdermitglied-werden](http://www.adfc.de/foerdermitgliedwerden/foerdermitglied-werden)

## ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf

Unsere Ortsgruppe wurde im Jahr 2018 gegründet und zählt mittlerweile 337 Mitglieder. Wir vertreten die radpolitischen Interessen unserer Mitglieder aus den Gemeinden Wiesloch, Walldorf, Rauenberg, St. Leon-Rot, Dielheim, Nußloch, Mühlhausen und Malsch.

**Radpolitik:** Wir engagieren uns in unterschiedlichen kommunalen Arbeitskreisen und über diese hinaus für radverkehrspolitische Themen, sind aktiv in der Gestaltung der städtischen Radverkehrskonzepte und begleiten kritisch den Fortschritt der Radschnellverbindungen sowie die Umsetzung des Mobilitätspakts Walldorf-Wiesloch. Als Träger öffentlicher Belange (TöB) geben wir Stellungnahmen zu Bebauungsplänen ab. Beim jährlichen Stadtradeln im Team „ADFC-Alltagsradeln“ der beteiligten Kommunen sind wir mit dabei und nehmen an unterschiedlichen Aktionen teil wie z.B. an „Winter Bike to Work/School Days“, Sternfahrten oder auch Nikolaus-Lichteraktionen und organisieren Fahrradkino-Events und Radreiseabende. Einige Male im Jahr führen wir Fahrrad-Codieraktionen vor Ort aus.



**Feierabendradeln:** Zwischen April und Oktober treffen wir uns jeden zweiten Donnerstagabend zu abwechslungsreichen Touren in die nähere Umgebung, mal hügelig, mal flach, meistens mit Schlusseinkehr. Letztes Jahr sind wir an 23 Abenden 640 km gemeinsam geradelt und haben dabei 4700 Hm überwunden mit insgesamt 291 Mitradelnden (Infos auf der Webseite).

**Tagestouren:** Unsere ausgebildeten ADFC-TourGuides bieten interessante Tagestouren in die Umgebung an. Schwerpunkte der Touren sind naturnahe Strecken sowie Genuss-Radtouren für Frauen, meistens mit gemütlichem Ausklang.

**Aktiventreffen:** Diese finden einmal im Monat statt (Termine auf der Webseite). Kommen Sie mal vorbei und lernen uns persönlich kennen!

**Kontakt:** [wiesloch-walldorf@adfc-bw.de](mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de)

**Webseite:** <https://wiesloch-walldorf.adfc.de/>

**Bildnachweis:** ADFC

## So, 17.05.2026 **Speyer**

**Tagestour,**  
**ADFC**  
**Unterer Neckar**



72 km, 140 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Radtour vom Wasserturm Ladenburg in die schöne Stadt Speyer.  
Eine Anmeldung ist nicht nötig, aber wünschenswert.

Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets)

*Tourenleitung: Guido Siekmann*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg, 10:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,*  
*Mitglieder: –*

## Di, 19.05.2026 **Es steckt so viel Wertvolles drin ... im Abfall!**

**Tagestour,**  
**RadGuides**  
**Rhein-Neckar**



30 km, 250 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Eine informative Tour zur Wertstoffsortieranlage der AVR in Sinsheim. Anmeldung bis 18.05.25



*Tourenleitung: Ralf Kochendörfer*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Meckesheim, 11:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides Rhein-Neckar Tagestour: 12,00*

## Sa, 23.05.2026 **Hofladentour in der Spargel- und Erdbeerzeit**

**Tagestour,**  
**ADFC**  
**Schwetzingen**



50 km, 100 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Von Schwetzingen aus erkunden wir die Vielfalt der hiesigen Landwirtschaft, indem wir Hofläden besuchen, Höfe besichtigen, über die Spargelernte lernen und Erdbeeren selber pflücken.  
Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Florian Reck*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 09:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

**Sa, 23.05.2026 Auf und ab im vorderen Odenwald**

**Tagestour,  
ADFC Weinheim**



50 km, 450 Hm

Alltagsrad, Gravel-  
bike, Mountainbike,  
Pedelec,  
unbefestigte Wege

Es geht rauf und runter durch herrliche Landschaft, vorbei am Naturdenkmal Bügeleisen und über die Juhöhe. Die beeindruckenden Ausblicke machen diese Route besonders reizvoll. Anmeldung erforderlich.

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Hemsbach,  
10:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,  
ADFC-Mitglieder: 0,00*

**So, 31.05.2026 Mannheim entdecken –  
Richard Perrey**

**Halbtagestour,  
ADFC Mannheim**



25 km, 0 Hm

Alle Radtypen,  
fester Belag

Vor 160 Jahren, am 6. Juni 1866, wurde der Stadtbaurat Richard Perrey geboren. Der mit seinen zahlreichen Gebäuden bis heute das Stadtbild prägt (mehr dazu online / ca. 3 h, 15–18 km/h, ca. 25 km).

*Tourenleitung: Hans Werner*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite),  
Mannheim, 14:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*



**RADSPORTWAGNER**

*Theodor-Heuss-Str. 11 · 69469 Weinheim  
06201.184366 · [www.radsport-wagner.de](http://www.radsport-wagner.de)*

## **Aktivität des ADFC in der Verkehrspädagogik**

Auch dank der vielfältigen Angebote, die die Abteilung Verkehrspädagogik des ADFC Rhein-Neckar in den letzten Jahren zum Thema Kindermobilität angeboten hat, hat sich an vielen Schulen der Trend hin zu einer selbstständigen Mobilität verändert. Immer mehr Kinder und Jugendliche nutzen auf dem Weg zur Schule und im Alltag das Fahrrad. Damit leisten die Kinder und Jugendlichen einen aktiven Beitrag zur Mobilitätswende.

Damit die Kinder und Jugendlichen auch in Zukunft positive Erfahrungen mit dem Verkehrsmittel Fahrrad machen, werden wir unsere Arbeit kontinuierlich weiterentwickeln. Gerade wenn jemand positive Erfahrungen sammeln kann, wird sich das Verhalten verstetigen und das Fahrrad bleibt ein Leben lang Bestandteil der eigenen Mobilität.

**Ansprechpartner:** Michael Fröhlich, Telefon 06221 / 6554101,  
*E-Mail:* michael.froehlich@adfc-bw.de



*Gut sichtbar im Verkehr? Das zeigt sich im Dunkeltunnel.*

### **Die verkehrspädagogische Arbeit des ADFC Rhein-Neckar e.V. auf YouTube**

Die Abteilung Verkehrspädagogik des ADFC-Kreisverbandes Rhein-Neckar hat über ihre verkehrspädagogische Arbeit in Schulen und Kindergärten kurze YouTube-Filme produziert.

Zu sehen sind sie unter dieser Adresse:

**[www.youtube.com/  
@adfcrhein-neckar5145](https://www.youtube.com/@adfcrhein-neckar5145)**



## So, 31.05.2026 Kraichgau: Hohlwege und mehr

**Tagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar**



55 km, 700 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
unebener Unter-  
grund

RadGuides Rhein-Neckar:  
Tagestour durch den hügeligen Kraichgau mit Besichtigung von Hohlwegen,  
Anmeldeschluss 29.05.26  
Picknick (Selbstverpflegung)



*Tourenleitung: Gaby Middendorf*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Großwiese 1–3, Wiesloch, 10:00–18:00 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides Rhein-Neckar: 8,00*

## So, 31.05.2026 Burgentour rund um Sinsheim

**Halbtagestour,  
ADFC  
Rhein-Neckar**



55 km, 630 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wir starten in Sinsheim-Steinsfurt und radeln zu vielen Burgen bzw. Ruinen in der Umgebung der Stadt. Unterwegs gibt es Informationen zu Natur und Umwelt. Picknick. Anmeldeschluss 25.05.26.  
Picknick (Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Friedbert Kaiser*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Ansbachstraße, Sinsheim, 10:00–14:30 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

WEINGUT IHLE  
Höfe am Sträbel 3  
69231 Rauenberg  
Tel 06222 / 64692  
weingut@ihle.biz  
www.ihle.biz

■ Weingut  
■ Brennerei  
■ Besenwirtschaft  
■ Hofladen

Verkaufszeiten:  
Mittwoch bis Freitag 15.00–18.30 Uhr  
Samstag 10.00–16.00 Uhr

W E I N G U T

## Mitmachen beim Stadtradeln!

STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen.

Wir glauben, man kann den Menschen viel über die Vorteile des Radfahrens erzählen. Am wirksamsten überzeugt man sie aber, wenn sie für 21 Tage einfach mal selbst aufs Rad steigen.

Dabei ist es egal, ob du bereits jeden Tag fährst oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs bist. Jeder Kilometer zählt – erst recht, wenn du ihn sonst mit dem Auto zurückgelegt hättest.

Damit noch mehr Menschen dauerhaft vom Auto aufs Rad umsteigen, braucht es eine Radinfrastruktur, auf der sie schnell und sicher ans Ziel kommen. Um auf die Bedürfnisse der Radfahrenden aufmerksam zu machen, richtet sich das STADTRADELN auch an die Kommunalpolitiker\*innen.

In diesem Jahr findet das Stadtradeln in Heidelberg und Mannheim direkt nach den Pfingstferien vom 8. bis zum 28. Juni 2026 statt. Das Stadtradeln im Rhein-Neckar-Kreis startet am 14. Juni und geht bis zum 4. Juli.

Eine **Radsternfahrt mit Demonstration** unter dem Motto „Sicheres Radfahren für ALLE!“ ist für Sonntag, **14. Juni 2026**, geplant.

### Informationen zum Stadtradeln

- [www.stadtradeln.de/mannheim](http://www.stadtradeln.de/mannheim)
- [www.stadtradeln.de/heidelberg](http://www.stadtradeln.de/heidelberg)
- [www.stadtradeln.de/rhein-neckar-kreis](http://www.stadtradeln.de/rhein-neckar-kreis)



*Stadtradeln: Sternfahrt nach Mannheim*

*Foto: ADFC Rhein-Neckar*

## Mi, 03.06.2026 **Welttag des Fahrrads**

**Feierabendtour,  
ADFC Mannheim**



33 km, 100 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Feierabendtour zum Ausradeln zur Villa Rustica (Großsachen) zurück über Ladenburg, befestigte Wirtschaftswege und Dorfstraßen, Picknick-Halt und Schlusseinkehr; Anmeldung bis 1.6.26, max. 20 Teilnehmer.

*Tourenleitung: Frieder Brender*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Wingertsbuckel / Ecke Talstraße, Mannheim, 17:30–19:30 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## Do, 04.06.2026 **4-tägige Europa-Radreise nach Straßburg!**

**Rad-Reise,  
ADFC  
Schwetzingen**



300 km, 100 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wir radeln in Etappen mit Besichtigungen durch Pfalz und Elsass nach Straßburg und dann rechtsrheinisch zurück. Übernachtung auf Zeltplätzen.

Badepause, Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung)

Anmeldung und Kostenbeteiligung bis 1. Mai 2026 nötig!

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen,*

*Kosten (€): Erwachsene: 260,00,*

*Mitglieder: 200,00*

## Sa, 06.06.2026 **Über Apfelbaumweg nach Weinheim**

**Tagestour,  
ADFC  
Heidelberg-Stadt**



40 km, 340 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Von Heidelberg über den Apfelbaumweg nach Gornheimertal (Einkehr). Zurück über Weinheim auf der Alten Bergstraße. Anmeldung nicht erforderlich.

*Tourenleitung: Bert-Olaf Rieck*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Platz nördlich der Tiefburg, Handschuhsheim, Heidelberg, 11:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): ADFC-Mitglieder: 0,00,*

*Nicht-Mitglieder: 5,00*

## **So, 07.06.2026 Große Römerrunde: Stettfeld und Kraichradweg**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



60 km, 100 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Von Schwetzingen radeln wir zur historischen Römerstraßenkreuzung in Stettfeld, wo wir das Römermuseum besichtigen, ehe wir uns über den idyllischen Kraichradweg nach Ketsch wenden. Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets)

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 11:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## **So, 07.06.2026 Von der Burg Guttenberg nach Heidelberg**

**Tagestour,  
ADFC  
Heidelberg-Stadt**



74 km, 750 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Zugfahrt nach Bad Wimpfen, über das Neckartal Auffahrt zur Burg Guttenberg und Besuch der Flugvorführung, Weiterfahrt durch den Kraichgau und am Neckar entlang nach Heidelberg, Anmeldeschluss 05.06.26

Bahnfahrt, Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets),

*Tourenleitung: Sabine Häußler*

*Geschwindigkeit: 19–21 km/h*

*Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, Heidelberg, 08:30–18:30 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*

*Mitglieder: –*

## **So, 07.06.2026 „Grünzug“-Route MA-Nordost**

**Halbtagestour,  
ADFC Mannheim**



27 km, 22 Hm  
Alle Radtypen  
fester Belag

Die „grüne“ Route Mannheim-Nordost soll zeigen, dass wir uns mit dem Fahrrad weitgehend autofrei und sicher in den Grünzügen der Stadt bewegen können – wenn man diese Routen kennt.

Picknick (Selbstverpflegung),

*Tourenleitung: Robert Hofmann*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite), Mannheim, 13:30–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,*

*Mitglieder: –*



Erholung in schönster Umgebung und doch mittendrin im Leben in unmittelbarer Nachbarschaft zum Zentrum der Metropolregion Rhein-Neckar.

Die wunderschöne Stauferstadt im Herzen des Odenwalds ist umgeben von sanften Hügeln und durchzogen vom ruhig dahin fließenden Neckar. Herrliche Wander- und Radwanderwege und geradezu ideale Bedingungen zu Land und Wasser eröffnen dem sportlich Ambitionierten und dem Naturfreund eine große Vielfalt im Naturpark Neckartal-Odenwald. Zahlreiche Gastronomiebetriebe mit Außenbewirtung in der historischen Altstadt mit ihren idyllischen Plätzen und verwinkelten Gassen laden zum genussvollen Verweilen ein. Beste Unterhaltung bietet das ganzjährige Angebot an Veranstaltungen. Die **Bärlauchtage** im März und April, der traditionsreiche **Eberbacher Frühling** in der Altstadt mit kulturellen und kulinarischen Genüssen aller Art, der **Kuckucksmarkt** in der Au Ende August, der **Apfeltag** am dritten Sonntag im Oktober und alle weiteren Veranstaltungen unserer überaus aktiven Vereine und Vereinigungen.

[www.eberbach.de](http://www.eberbach.de)

**Eberbacher Bärlauchtage**  
am Neckar und im Odenwald



8. März - 6. April



**45. EBERBACHER FRÜHLING**

Altstadtfest mit Flair  
mit verkaufsoffenem Sonntag  
15. - 17. Mai



89.

**Eberbacher Kuckucksmarkt**

28. Aug. - 1. Sept.

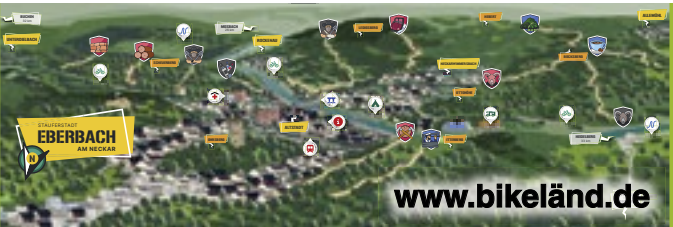


38.

**EBERBACHER APFELTAG**

mit verkaufsoffenem Sonntag  
18. Oktober

und Vieles mehr.



## Das Fahrrad-Erlebnis im Neckartal

12 Single Trails auf der 45 km Enduro-Rundstrecke, 32 km Freizeit- und 35 km Touren-Rundstrecke und viele weitere Radstrecken für die ganze Familie rund um Eberbach inkl. dem kontrastreichsten Flussradweg Deutschlands, dem Neckartalradweg.

Weitere Ausflugs- und Erlebnis Tipps in unserer Broschüre „Freizeit bei uns“ als Download unter [www.eberbach.de](http://www.eberbach.de)

Tourist-Info  
Leopoldsplatz 1  
69412 Eberbach  
06271-87 242  
[tourismus@eberbach.de](mailto:tourismus@eberbach.de)  
[www.eberbach.de](http://www.eberbach.de)



## Radfahren mit DAV und RSV Heidelberg

Wer gerne in Gemeinschaft Rad fährt, kann dies auch mit dem DAV Heidelberg und dem RSV Heidelberg tun.

### Auf dem Mountainbike durch den Stadtwald Heidelberg mit dem DAV Heidelberg am 25. April 2026 und am 16. Mai 2026

Die Mountainbike-Tour dauert etwa vier Stunden, Pausen zum Durchatmen und Genießen inklusive. Es gibt verschiedene Schwierigkeitsstufen – vor dem Start schauen wir, wer in welche Gruppe passt, damit jede\*r gut aufgehoben ist.



Wichtig ist, dass du sicher auf Trails fahren kannst und eine Grundkondition für Touren ab ca. 25 Kilometern mitbringst – ein paar Höhenmeter gehören natürlich dazu.

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Uhrzeit:** 13.00 bis 17.00 Uhr

**Kosten:** kostenlos

**Anmeldung:** [www.alpenverein-heidelberg.de](http://www.alpenverein-heidelberg.de)

## Rennradfahren mit dem RSV Heidelberg

### Monatliche Cappuccino Tour

Einmal im Monat geht es beim RSV ganz gemütlich zu, man trifft sich zur gemeinsamen „Cappuccino Tour“. Die Tour richtet sich explizit auch an Neulinge aller Altersklasse, die eine gesellige und gemütliche Sonntagsausfahrt ohne Leistungsdruck genießen möchten.

Eine Teilnahme ist mit allen Rädern möglich, die einen Rennradlenker haben, auch E-Rennräder bzw. Gravelräder.

#### Information:

<https://rsv-heidelberg.de/training/cappuccino-ausfahrt/>

### 9. Heidelberger Panoramatour am Sonntag, 10. Mai 2026

Auf abwechslungsreichen Strecken auf dem Rennrad durch den malerischen Odenwald. Von der Einsteigertour (55km) bis zur Langstrecke (176km) für Ausdauerprofis. Wasser und Verpflegung gibt es an den Kontrollstellen. Individuelle Befahrung nach vorgegebener Strecke (GPS-Track).

**Kosten:** 12 €

**Anmeldung und Information:**

<https://rsv-heidelberg.de/rtf/rtf-ausschreibung/>

## Sa, 13.06.2026 **Entlang der Pfrimm durch Rheinhessen**

### Tagestour, ADFC Weinheim



85 km, 600 Hm  
Alltagsrad,  
Gravelbike,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Von Worms fahren wir die Pfrimm entlang bis zur Quelle. Zurück durch Weinberge Rheinhessens. Anmeldung erforderlich.  
Bahnfahrt

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim (Kernstadt), 09:00–18:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00, ADFC-Mitglieder: 0,00*

## Sa, 13.06.2026 **Und was ist mit Kaffee?**

### Tagestour, RadGuides Rhein-Neckar



39 km, 420 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec, fester  
Belag

Kaffee ist wieder das Thema der überarbeiteten Tour. Selbstverständlich wieder mit Einkehr in einem Café und Besuch einer Rösterei. Anmeldung bis 12.06.26

*Tourenleitung: Ralf Kochendörfer*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Neidensteiner Straße, Waibstadt, 11:00–18:00 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides Rhein-Neckar Tagestour: 12,00*



## So, 14.06.2026 **Ehemalige Bahnstrecke Angelbachtalbahn**

### Tagestour, RadGuides Rhein-Neckar



39 km, 420 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec, fester  
Belag

RadGuide Rhein-Neckar: Vergessene Bahnstrecke Meckesheim – Wiesloch – Fortsetzung Angelbachtalbahn.

Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung).

*Tourenleitung: Rainer Zimmermann*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Meckesheim, 11:00–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer: 12,00*



## **Do, 18.06.2026 Zum Stadtradeln: Fahrradstadt Schwetzingen?**

**Feierabendtour,  
ADFC  
Schwetzingen**



20 km, 20 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Heute treffen wir uns ausnahmsweise schon um 17:00! Diese radpolitische „Tour de Schwetzingen“ findet in Zusammenarbeit mit der Stadt Schwetzingen statt. Unser Fokus: Schwetzingen als Fahrradstadt?

*Tourenleitung: Georg Ramsch*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen,  
17:00–20:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## **Sa, 20.06.2026 Schlosspark Worms-Herrnsheim**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



60 km, 20 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Unser Ziel ist der kleine Ort Herrnsheim im Norden von Worms, den man mit seinem Schlossgarten vielleicht immer noch als „Geheimtipp“ bezeichnen kann. Einkehr in Restauration.

*Tourenleitung: Mike Trautmann*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schloss MA, Ehrenhof,  
Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,  
Mitglieder: –*

## **Sa, 20.06.2026 Lost Places im Schwarzwald: faszinierend makaber!**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



55 km, 600 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Eine Reise zur morbiden Schönheit verlassener Orte (Lost Places) entlang der Schwarzwald-Hochstraße: Wir entdecken verfallende Gebäude, stillgelegte Industrieanlagen und Ruinen. Anmeldung nötig!

Bahnfahrt, Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets),

*Tourenleitung: Georg Ramsch*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhofanlage, Schwetzingen,  
09:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,  
Mitglieder: –*

MOBILE CINEMA

KINO, DAS IN  
**MANNHEIM**<sup>2</sup>  
BEWEGT

Alle Infos unter [www.monnem-bike.de](http://www.monnem-bike.de)



EST.  1817

**MONNEM  
BIKE**

WO ALLES BEGANN

## **So, 21.06.2026 Kleine Pfalzrunde ins schöne Freinsheim**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



60 km, 50 Hm  
Alle Radypen,  
fester Belag

Wir fahren vom Mannheimer Schlosshof über Oggersheim und Lambsheim nach Freinsheim. Dort verweilen wir zur Besichtigung und Einkehr und kehren dann über Erpolzheim und Ruchheim zurück. Einkehr in Restauration.

*Tourenleitung: Mike Trautmann  
Geschwindigkeit: 15–18 km/h  
Treffpunkt: Ehrenhof Schloss Mannheim,  
Mannheim, 10:00–16:00 Uhr  
Kosten (€): kostenlos*

## **So, 21.06.2026 Frauenradtour – Kraichgaurunde über Klima Arena**

**Tagestour,  
ADFC Wiesloch-  
Walldorf**



45 km, 290 Hm  
Alltagsrad,  
Pedelec,  
unebener Unter-  
grund

Schöne Kraichgau-Runde über die Klima Arena in Sinsheim mit stillgelegten Bahntrassen und hügeligen Waldwegen. Anmeldung bis 19.06.2026 – 18:00 Uhr erforderlich.

Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung).

*Tourenleitung: Carol Streeter  
Geschwindigkeit: 15–18 km/h  
Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf,  
Wieslocher Seite, 10:00–17:00 Uhr  
Kosten (€): Teilnehmer: 5,00,  
Mitglieder: –*

## **So, 21.06.2026 Zur Vinothek Rebmuttergarten Heppenheim**

**Tagestour,  
ADFC  
Unterer Neckar**



65 km, 150 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Radtour durch die Weschnitzauen zur Vinothek Rebmuttergarten Heppenheim und unterhalb der Bergstraße zurück. Eine Anmeldung ist nicht nötig, aber wünschenswert. Einkehr in Restauration.

*Tourenleitung: Guido Siekmann  
Geschwindigkeit: 15–18 km/h  
Treffpunkt: Wasserturm Ladenburg,  
Ladenburg, 10:00–18:00 Uhr  
Kosten (€): Nichtmitglieder: 3,00,  
Mitglieder / Kinder: 0,00*

## **Sa, 27.06.2026 Kult(o)ur erfahren: Dem Bergbau auf der Spur**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



40 km, 400 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Von Schwetzingen fahren wir Richtung Odenwald, um uns auf die Spur des Bergbaus in der Region zu machen. Da wir mit dem gemeinnützigen Schaubergwerksverein kooperieren, bitten wir um großzügige Spende.

Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets),

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen,  
09:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## **So, 28.06.2026 Entlang der Bergstraße zum Heidelberger Schloss**

**Tagestour,  
ADFC Weinheim**



48 km, 250 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Entlang der alten Bergstraße bis Neuenheim und über Schlierbach zum Heidelberger Schloss. Rückfahrt am Neckarufer und durch die Rheinebene.

Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets),

*Tourenleitung: Frank Weinreich*

*Geschwindigkeit: 19–21 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof 1, Weinheim (Kernstadt), 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*

*Mitglieder: –*

## **So, 28.06.2026 Mannheim entdecken – Karl Drais**

**Halbtagestour,  
ADFC Mannheim**



25 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Vor 214 Jahren, am 12. Juni 1812, machte Karl Drais die erste Ausfahrt mit seiner neu erfundenen Laufmaschine (mehr dazu online / ca. 3 h, 15–18 km/h, ca. 25 km).

*Tourenleitung: Hans Werner*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite)  
Mannheim, 14:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## VRNnextbike Fahrradvermietsystem

VRNnextbike-Räder gibt es in der Metropolregion Rhein-Neckar seit März 2015. Inzwischen stehen über 2.500 blau-weiße Mieträder zur Verfügung. Mieten und zurückgeben kann man sie an jeder der über 400 Stationen in Bensheim, Heidelberg, Heppenheim, Kaiserslautern, Ludwigshafen, Mannheim, Schwetzingen, Speyer, Worms, Weinheim und zwölf weiteren Gemeinden im Verbundgebiet des VRN.

**An 8 Stationen in Mannheim können auch eCargobikes für € 2,50 je 30 min. (max. € 18 für 24 h) gemietet werden.**



Durch den Verbund ist etwa eine Miete eines Standardrades in Schwetzingen und eine Rückgabe in Mannheim (im Bild: die Mannheimer Station „Am Plankenkopf“) möglich – jeden Tag und rund um die Uhr: per App oder durch einen Anruf bei der Hotline. Damit ist das VRNnextbike eine ideale Ergänzung zu den öffentlichen Verkehrsmitteln und zum Carsharing.

ADFC-Mitglieder bekommen 20 % Rabatt auf das nextbike Jahresabo. Sie zahlen derzeit € 48 statt € 60. Die ersten 30 Minuten pro Ausleihe sind inklusiv, jede weitere halbe Stunde kostet 1 € (max. 15 €/24 h).



Einfach bei der Registrierung den ADFC Gutscheincode eingeben (diesen findet man im geschützten ADFC Mitgliedsbereich) oder einen anderen Partner auswählen und losradeln!

Weitere Informationen zu den Tarifen, aktuelle Stationspläne und Registrierung unter: [www.vrnnextbike.de](http://www.vrnnextbike.de).

## So, 28.06.2026 Dreiländertour BW-H-BY

Tagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar



60 km, 920 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Ein Stück des hohen Oden-  
walds ab Eberbach erkunden,  
den Limes erahnen und  
Grenzen überschreiten.  
Anmeldung bis 27.06.26



*Tourenleitung: Ralf Kochendörfer*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Turnplatz, Eberbach,*  
*11:00–19:00 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides*  
*Rhein-Neckar Tagestour: 12,00*

# Mein neues E-Bike ist einfach gut



**Kommen Sie zur Probefahrt.  
Wir beraten Sie gerne.**

HAIBIKE WINDRA VICTORIA CONWAY QIO

## Beratung • Verkauf • Service

**SCHREIBER**

ZWEIRAD & MOTOR-TECHNIK



**E-BIKE CENTER**

**SCHREIBER** Einfach gut.

Käfertaler Straße 220a - 222 68167 Mannheim (Wohlgelegen)  
Tel. 0621 / 33 8 43-0 [www.schreiber-zweirad.de](http://www.schreiber-zweirad.de)  
Mo - Fr 10:00 - 18:00 Sa 10:00 - 13:00 Uhr

TRADITION SEIT 1934

## Sa, 04.07.2026 **Durch den Speyerer Wald an die Pfälzer Weinstraße**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



85 km, 150 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Vielseitige Rundtour, die Natur, Geschichte und Genussradeln perfekt miteinander verbindet: Von Schwetzingen entlang von Flüssen und Bächen an die Pfälzer Weinstraße und zurück. Anmeldung nötig!

Picknick (Selbstverpflegung), Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets),

*Tourenleitung: Daniel Reuss*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 09:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*

*Mitglieder: –*

## So, 05.07.2026 **Erlebnisweg Hilsbacher Eichelberg**

**Tagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar**



44 km, 500 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec,  
unbefestigte Wege

Erlebnisweg Hilsbacher Eichelberg: Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Rainer Zimmermann*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Eschelbacher Straße, Sinsheim, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): RadGuides Rhein-Neckar*

*Tagestour: 12,00*



## So, 05.07.2026 **Freilichtmuseum Lauresham in Lorsch**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



60 km, 40 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Über den RS 15 nach Viernheim und von dort durch die Riedauen nach Lorsch zum Freilichtmuseum Lauresham. Dort, falls möglich, mit Führung durch dieses archäologische Reallabor. Anmeldung nötig!

Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets),

*Tourenleitung: Robert Hofmann*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite), Mannheim, 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,*

*Mitglieder: –*

## **So, 12.07.2026 Hoch und Runter nach Rauenberg per E-Bike**

**Tagestour,  
ADFC  
Heidelberg-Stadt**



70 km, 770 Hm  
Pedelec,  
unbefestigte  
Wege

Mit dem E-Bike geht es von HD-Rohrbach über Nussloch, Zuzenhausen und weitere schöne Dörfer nach Rauenberg. Nach gemütlichem Einkehren in einer Besenwirtschaft fahren wir über Wiesloch zurück.

Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung),

*Tourenleitung: Helga Grötsch*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Rathausstraße 58, Heidelberg, 10:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*

*Mitglieder: –*

## **So, 12.07.2026 Wolf erstmal in aller Ruhe: WESTWÄRTS Ho!**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



55 km, 200 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
durchgehend  
Asphalt

Nummer 1: wieder ins Gemüse und in die Reben. Einkehr: ganz sicher in Ellerstadt!

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schloss (Haupteingang), Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## **So, 12.07.2026 3 Flüsse Radtour**

**Tagestour,  
ADFC  
Unterer Neckar**



64 km, 500 Hm  
Gravelbike,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Radtour an der Elz, Schefflenz und dem Neckar.

Anmeldung nötig bis 11.07.2026, 20.00h  
Bahnfahrt, Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets),

*Tourenleitung: Guido Siekmann*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: S-Bahnhof Friedrichsfeld Süd Gleis2, Mannheim, 09:00–19:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,*

*Mitglieder: –*

## Das „ZuM – Zentrum für umweltbewusste Mobilität“

Das ZuM am Heidelberger Hauptbahnhof bietet Beratung rund um Themen des umweltbewussten Verkehrs, also neben dem Radfahren auch zum Carsharing und zum öffentlichen Nahverkehr.

Wer auf eigene Faust eine Radtour plant, ist im ZuM genau richtig. Neben einer umfassenden Beratung gibt es hier ein breites Angebot an Radkarten und Radtourenbüchern. Individuelle und geführte Radreisen können über zahlreiche Veranstalter gebucht werden.



### Öffnungszeiten

ADFC Rhein-Neckar im ZuM, Kurfürsten-Anlage 62, 69115 Heidelberg, geöffnet montags und freitags von 10 bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 18 Uhr, mittwochs und donnerstags von 10 bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 19 Uhr, dienstags und samstags geschlossen. Telefon 06221 / 23910.



Neben den täglichen Beratungs- und Ausleihangeboten stehen auch verschiedene Angebote an einzelnen Tagen auf dem Programm. Aktuelle Informationen zu Beratungsangeboten finden Sie unter [rhein-neckar.adfc.de](http://rhein-neckar.adfc.de) („Termine“), [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de) sowie [www.zum-hd.de](http://www.zum-hd.de).

Lastenrad- und Pedelec-Verleih: Das ZuM verleiht aktuell ein E-Lastenrad, ein Lastenrad ohne Motor, ein Gespann aus Pedelec und Lastenanhängen sowie drei etwas ältere Pedelecs (zwei Damen- und ein Herren-Pedelec) kostenfrei. Buchung über die Homepage des ZuM, Spenden willkommen.

## Service-Termine am ZuM

### Neutrale Helmberatung

Damit ein Fahrradhelm optimale Sicherheit bei einem Fahrradunfall bietet, muss er auch optimal angepasst sein. Aus diesem Grund bietet der ADFC Rhein-Neckar die „Neutrale Helmberatung“ an. Diese findet von März bis Oktober immer an jedem dritten Mittwoch im Monat vor dem ZuM statt. **Termine 2026: 18. März, 15. April, 20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 16. September, 21. Oktober, jeweils von 14.30 bis 18.00 Uhr.**

### Sattelberatung

Viele Menschen haben beim Radfahren Sitzbeschwerden. Die Sattelberatung unterstützt Sie dabei, den optimalen Sattel zu finden. Sattelberatungstermine am ZuM: **10. Juni und 14. Oktober, jeweils von 14.30 bis 18.00 Uhr.**

### Ergonomieberatung

Tut Ihnen beim Radfahren manchmal etwas weh? – Dann kommen Sie zur Ergonomieberatung! Und Sie können wieder unbeschwert Fahrrad fahren. **Termine am ZuM: 13. Mai und 9. September, jeweils von 14.30 bis 18.00 Uhr.**



### Fahrradcodierung

Wir bieten die Codierung von Fahrrädern zu folgenden **Termi-  
nen** am ZuM an: **8. April und 8. Juli, jeweils von 14.30 bis  
18.00 Uhr.**

Helm-, Sattel- und Ergonomieberatung sind kostenlos, für die Fahrradcodierung zahlen ADFC-Mitglieder 7,50 Euro (Akku 2,50 Euro), Nichtmitglieder 15 Euro bzw. 5 Euro.

**So, 12.07.2026 Frauenradtour –  
Kraichgau, Land der 1000 Hügel**

**Tagestour,  
ADFC Wiesloch-  
Walldorf**



60 km, 460 Hm  
Alltagsrad,  
Gravelbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Mit dem Rad durch das Land der 1000 Hügel von Bruchsal nach Wiesloch (Zug von Wie-Wa nach Bruchsal). Anmeldung bis 10.07.26 – 18:00 Uhr erforderlich. Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Carol Streeter*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf, Gleis 2, Wiesloch, 10:00–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00, Mitglieder: –*

**Mi, 15.07.2026 „Kultour“ zum Feierabend**

**Feierabendtour,  
ADFC Mannheim**



20 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Kurzweilige Fahrt durch den Handelshafen mit Erzählungen und Informationen über Menschen, Ereignisse und Begebenheiten der über 200-jährigen Hafengeschichte. Anmeldung bis 13.7.26, max. 20 Teilnehmer

*Tourenleitung: Frieder Brender*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Luisenring am Aalschokker, Mannheim, 18:00 – 20:30 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

**So, 19.07.2026 Heidelberg – Stadt am Fluss**

**Tagestour,  
ADFC  
Heidelberg-Stadt**



28 km, 10 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wie haben sich der Neckar und die Heidelberg in den letzten 100 Jahren verändert? Einführung im Kurpfälzischen Museum, Fahrt nach Ladenburg / zurück, Führungen zu Kultur, Natur, Technik

Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung),  
*Tourenleitung: Burkhard Maaß*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Hauptstraße 97, Heidelberg, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00, Mitglieder: –*

## So, 19.07.2026 **La petite BOUCLE**

**Tagestour,**  
**ADFC Mannheim**



90 km, 200 Hm  
Pedelec,  
Rennrad,  
durchgehend  
Asphalt

Zum Ersten: alles flach und topfeben.  
Einkehr: im Café.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*  
*Geschwindigkeit: 22–25 km/h*  
*Treffpunkt: Schloss (Haupteingang),*  
*Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

## So, 26.07.2026 **Wolf hat auch heute Zeit: am Rande des ODENWALDs**

**Tagestour,**  
**ADFC Mannheim**



70 km, 230 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
durchgehend  
Asphalt

Nummer 2: Das höchste sind die Unter-  
führungen. Einkehr: in der Mitte!

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Hauptbahnhof / Haupt-*  
*eingang, Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

## So, 26.07.2026 **Mannheim entdecken**

**Halbtagestour,**  
**ADFC Mannheim**



25 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Eine kleine Sonntagnachmittags Tour  
für neue und alte Mannheimer, die  
ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen  
möchten (mehr dazu online / ca. 3 h,  
15–18 km/h, ca. 25 km).

*Tourenleitung: Hans Werner*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite)*  
*Mannheim, 14:00–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

SHOP | SERVICE | VERLEIH | REISEN



**Rad-Sport-Bergstraße**

Breitgasse 47  
69493 Hirschberg-Großsachsen  
Tel. 06201-690 26 47

>> WWW.RAD-SPORT-BERGSTRASSE.DE

## ADFC-Pannenhilfe

Die Pannenhilfe ist für Mitglieder seit dem 1. Januar 2016 im Beitrag enthalten. Bei Pannen oder Unfällen im Alltag oder in der Freizeit bekommen Sie schnell und unkompliziert Hilfe.

Eine Hotline organisiert rund um die Uhr Hilfe in Form einer mobilen Pannenhilfe oder durch Abschleppen. Sie informiert über die nächstgelegene Fahrrad-Werkstatt oder den nächsten Bett+Bike-Gastbetrieb bzw. eine andere Unterkunft.

Die mobile Pannenhilfe versucht, das Fahrrad direkt vor Ort zu reparieren. Ausgenommen von diesem Service ist ein Platten, der aufgepumpt werden kann. Ist eine Sofort-Reparatur nicht möglich, wird das Rad mit dem Gepäck zur nächsten Fahrrad-Werkstatt oder nach Hause gebracht.



**EXKLUSIV FÜR  
ADFC-MITGLIEDER**

mehr Infos auf:  
[www.adfc.de](http://www.adfc.de)

**adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Foto: [www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com) / jpd-f

### ADFC-PannenhilfePLUS

Sorgenfrei Rad fahren – europaweit!

Panne im Urlaub? Wir sichern die Weiterfahrt – 24 Stunden am Tag!

Mit der ADFC-PannenhilfePLUS bekommen ADFC-Mitglieder bei Pannen und Unfällen auch auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe.

Egal, ob Sie ein Leihrad, eine Werkstatt oder eine kurzfristige Übernachtungsmöglichkeit brauchen.

Mehr Informationen zu dem exklusiven Angebot für ADFC-Mitglieder finden Sie auf [www.adfc.de/pannenhilfe](http://www.adfc.de/pannenhilfe).

Zusätzlich können Mitglieder die ADFC-PannenhilfePLUS mit vielen weiteren Leistungen für jährlich 11,90 € (Einzelmitglied-) und 19,90 € (Familienmitgliedschaft) dazu buchen.

## So, 26.07.2026 Einmal um den Katzenbuckel ...

**Tagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar**



39 km, 590 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Eine aussichts- und abwechslungsreiche Runde ab Eberbach. Berg und Tal, Wald, Felder und Wiesen – wunderbar! Anmeldung bis 25.07.26



*Tourenleitung: Ralf Kochendörfer*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Turnplatz, Eberbach,*  
*13:00–19:00 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides*  
*Rhein-Neckar Tagestour: 12,00*

## So, 26.07.2026 Zum Badesee in Heddesheim

**Halbtagestour,  
ADFC  
Heidelberg-Stadt**



45 km, 150 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wir radeln ohne Eile über Dossenheim und Schriesheim zum Badesee nach Heddesheim. Am See halten wir uns etwa 2h auf (6 Euro Eintritt) und fahren dann zurück über Ladenburg und das Neuenheimer Feld.

Badepause, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets),

*Tourenleitung: Helga Grötsch*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Wilhelmsplatz, Heidelberg,*  
*14:00–19:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*  
*Mitglieder: –*

# GÄSTEhaus am SCHLOSS SCHWETZINGEN

... das Hotel der besonderen Art



Mit seiner idyllischen und dennoch zentralen Lage ist unser Haus der ideale Ausgangspunkt, um eine aktive Tagesgestaltung, zum Beispiel bei einer Radtour, mit Wohlgefühl & „Schwetzinger Lebensfreude“ zu verbinden.

☎ 06202 92990-0  
🌐 [www.gaeste-schloss.de](http://www.gaeste-schloss.de)  
Perfekt für Ihren Radurlaub!



## So, 02.08.2026 **Rheintour nach Worms**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



60 km, 40 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Eine flotte Radtour von Mannheim nach Worms, entlang des Rheins. Rechtsrheinisch auf dem Hinweg über Lampertheim, linksrheinisch zurück – mit Querung des Rheins in Sandhofen! Einkehr geplant.

Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets)

*Tourenleitung: Robert Hofmann*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite),*

*Mannheim, 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,*

*Mitglieder: –*

## Sa, 08.08.2026 **Von der Elsenz auf die Leimbachroute**

**Tagestour,  
ADFC Weinheim**



75 km, 300 Hm  
Alle Radypen,  
fester Belag

Von Neckargemünd fahren wir nach Bammmental und durch das Tal der Elsenz nach Hoffenheim und auf dem Leimbach-Radweg zurück. Anmeldung erforderlich.

Bahnfahrt

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*

*Geschwindigkeit: 19–21 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Hemsbach,*

*09:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*

*Mitglieder: –*

## So, 09.08.2026 **Wolf wird ein wenig schneller: VORDER-/KURPFALZ**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



80 km, 210 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
durchgehend  
Asphalt

Nummer 3: darum ist es am Rhein so schön! Einkehr: am Rhein mit Blick!

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schloss (Haupteingang),*

*Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## So, 09.08.2026 **Frauenradtour: Durch die Odenwald-Täler**

**Tagestour,  
ADFC Wiesloch-  
Walldorf**



52 km, 530 Hm  
Alltagsrad,  
Gravelbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Mit der DB geht es vom Bahnhof Wie-Wa über HD nach Mosbach. Dort radeln wir entlang der Flusstäler Elz, Seebach und Neckar. Picknick unterwegs. Anmeldung erforderlich bis 07.08.26 – 18:00 Uhr. Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Carol Streeter*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Bahnhof Wiesloch-Walldorf (Gleis 1), Wiesloch, 09:40–18:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00, Mitglieder: –*

## So, 09.08.2026 **Zur Minigolfanlage am St. Leoner See**

**Tagestour,  
ADFC  
Unterer Neckar**



70 km, 150 Hm  
Alltagsrad,  
Gravelbike,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Radtour durch Wald und Wiesen zur Minigolfanlage am St. Leoner See. Eine Anmeldung ist nicht nötig, aber wünschenswert. Einkehr in Restauration

*Tourenleitung: Guido Siekmann*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Am Wasserturm, Ladenburg, 10:00–18:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 3,00, Mitglieder: –*

# BERGMEIER

## -bikes.de



**Meisterbetrieb**  
- Fahrräder und Zubehör  
- Roller / Mofa  
- Ersatzteile  
- Zweirad - Reparaturen  
- Finanzierung  
- Leasing

Hier Probefahren!

Mein Wunschrad

**BIKELEASING**  
www.bikeleasing.de

**JOGRAFIO**

**EUORAD**  
— das Dienstrad

**CreditPlus**  
www.creditplus.de

Zweirad-Fachhandel - Uwe Bergmeier - Am Kalkwerk 4 - 69168 Wiesloch - Tel.: 06222/54826

## **Mi, 12.08.2026 „Kultour“ zum Feierabend**

### **Feierabendtour, ADFC Mannheim**



20 km, 0 Hm  
Alle Radtypen  
fester Belag

Street-Art (murals) von der Neckarstadt bis Franklin. Ansichten und Einsichten in das Urban Art Programm mit 10 Wandbildern internationaler Graffiti Künstler. Anmeldung bis 10.08.26, max. 20 Teilnehmer

*Tourenleitung: Frieder Brender*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Brückenstr. 2, Mannheim, 17:00–19:30 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

## **Sa, 15.08.2026 Natur und Architektur in Ludwigshafen**

### **Tagestour, ADFC Mannheim**



50 km, 20 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,  
fester Belag

Wir radeln auf den Spuren des Architekten Markus Sternlieb und seiner Zeit, entdecken sehenswerte Gebäude sowie die Parkinsel und das Maudacher Bruch. Einkehr in Restauration,

*Tourenleitung: Mike Trautmann*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Ehrenhof, Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

## **So, 16.08.2026 Mit Wonne in den GAU**

### **Tagestour, ADFC Mannheim**



95 km, 900 Hm  
Pedelec, Rennrad,  
durchgehend  
Asphalt

Zum Zweiten: Jetzt ein paar Steigungen, Ausblicke frei mitgeliefert! Einkehr: in Albisheim.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*  
*Geschwindigkeit: 22–25 km/h*  
*Treffpunkt: Schloss (Haupteingang), Mannheim, 09:30–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

**So, 16.08.2026 Kleine Pfalzrunde  
ins schöne Freinsheim**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



60 km, 50 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Wir fahren vom Mannheimer Schlosshof über Oggersheim und Lambsheim nach Freinsheim. Dort verweilen wir zur Besichtigung und Einkehr und kehren dann über Erpolzheim und Ruchheim zurück. Einkehr in Restauration,

*Tourenleitung: Mike Trautmann*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Ehrenhof Schloss Mannheim, Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

**So, 23.08.2026 Mannheim entdecken**

**Halbtagestour,  
ADFC Mannheim**



25 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Eine kleine Sonntagnachmittags Tour für neue und alte Mannheimer, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten (mehr dazu online / ca. 3 h, 15–18 km/h, ca. 25 km).

*Tourenleitung: Hans Werner*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite), Mannheim, 14:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

**So, 23.08.2026 Wolf hält eisern das Tempo:  
DREI-LÄNDER-TOUR**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



80 km, 200 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
durchgehend  
Asphalt

Nummer 4: Pfalz, Hessen, Baden, was sonst? Einkehr: auf Marktplatz und auch zur freien Verfügung!

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schloss (Haupteingang), Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## Tour zur Draisine Überwaldbahn – bei Regen kommt es auf die Einstellung an!



*Einer der Tunnel der denkmalgeschützten Überwaldbahn, wo man heute durch pedalisieren kann. Foto: Florian Reck*

Der ADFC Schwetzingen & Umgebung hatte am Einheitswochenende 2025 eine Erlebnistour zur Solardraisine Überwaldbahn angeboten, die sich zu einem echten Abenteuer entwickelte: Auch weil die wetterbedingt geschrumpfte Gruppe zeitweise mit starkem Wind und Regenfronten zu kämpfen hatte. „Das muss man dann echt wollen“, gibt Tourguide Florian Reck zu. „Aber auch das macht es doch aus“, so Daniel Reuß: „Wir waren am Ende klatschnass, aber wir hatten einen Heidenspaß – mit der richtigen Ausrüstung und der richtigen Einstellung macht eine Radwanderung auch bei Regen Freude! Vor allem, wenn man ein spannendes Ziel anpeilt!“

Und die Solardraisine auf der ehemaligen spannendes Ziel: Nach 35 Kilometern Radtour durch die Neckarebene und über Weinheim durch das Weschnitztal, erreichten die Radler das Mörlenbach im Odenwald, wo sie am ehemaligen Bahnhof in die überdachte Draisine umstiegen und auf der **denkmalgeschützten Trasse der stillgelegten Überwaldbahn** 10 Kilometer **über spektakuläre Viadukte und durch dunkle Tunnel** nach Wald-Michelbach führen.

Nach einer Stärkung im „Bahnhofs-bistro“ Wald-Michelbach, ging es dann durch grüne Odenwaldlandschaften zurück nach Mörtenbach und zu den Fahrrädern. Der Rückweg belohnte dann zwar auch noch mit einer großartigen Abfahrt nach Weinheim, aber die letzte Etappe zurück in die Spargelstadt gestaltete sich wegen starken Winden durchaus herausfordernd.

„Das Wetter kann man nicht ändern, daher sollte man sich kein Abenteuer wegen ‚schlechten Wetters‘ entgehen lassen!“, waren sich die Teilnehmer einig.



*Zwischendurch kam auch die Sonne raus – und bescherte beeindruckende Lichtstimmungen! Foto: Florian Reck*

**Die auch für Familien besonders geeignete Erlebnistour zur Solardraisine soll 2026, am 28. August, wieder stattfinden.**

## Fr, 28.08.2026 **Mit dem Rad und der Draisine in den Odenwald!**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



75 km, 330 Hm  
Alle Radtypen  
fester Belag

Zunächst fahren wir nach Möhrlebach, wo wir in eine Solarraisine umsteigen, um mit Muskelkraft und Solarstrom auf der stillgelegten Überwaldbahn atemberaubende Ausblicke in den Odenwald zu erfahren.

Picknick (Selbstverpflegung), Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets),

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 10:00–21:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 30,00, Kinder/Jugendliche: 20,00, Mitglieder: 20,00*

## So, 30.08.2026 **Der Schatz am Kallenbergsee**

**Halbtagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar**



50 km, 400 Hm  
Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,  
fester Belag

RadGuides Rhein-Neckar:  
Vom Neckar durchs Elsenztal  
zum Naturschutzgebiet

Kallenberg, unterwegs viele  
Informationen zu Natur und  
Kultur der Umgebung, Picknick, Anmeldeabschluss 25.08.2026

Picknick (Selbstverpflegung)

*Tourenleitung: Friedbert Kaiser*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: genauer Startpunkt wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben, Neckargemünd, 13:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides Rhein-Neckar Halbtagestour: 8,00,*



## Mo, 31.08.2026 **Adventure Day (Ferienprogramm)**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



40 km, 150 Hm  
Alle Radtypen  
fester Belag

Das nächste Abenteuer wartet nur auf dich! Wir radeln gemeinsam zu spannenden Outdoor-Aktivitäten. Teilnahme ab 12 Jahren. Anmeldung bis zum 26. Juli nötig.

Weitere Informationen folgen bald!

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 09:00–18:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## September

### So, 06.09.2026 **Über den Rhein in die Vorderpfalz**

Tagestour,  
ADFC Mannheim



60 km, 100 Hm  
Alltagsrad,  
Pedelec,  
fester Belag

mit der Fähre über den Rhein nach Altrip. Über Felder, durch Wald, an Seen vorbei radeln wir durch die Vorderpfalz, Restauration. Anmeldung bis 04.09. erbeten.

*Tourenleitung: Brigitte Aigner*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Rheinfähre, Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten (€): Teilnehmer: 3,00, ADFC-Mitglieder: 0,00*

### So, 06.09.2026 **Wolf lässt es herzhaft ausklingen: KRAICHGAU**

Tagestour,  
ADFC Mannheim



80 km, 220 Hm  
Alltagsrad,  
Mountainbike,  
Pedelec,  
durchgehend  
Asphalt

Nummer 5: das war's dann wieder für dieses Jahr – wir sehen uns in 2027. Einkehr: Weil's so schön war und soo gut schmeckte!

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Schloss (Haupteingang), Mannheim, 10:00–16:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

### Sa, 12.09.2026 **Tour de Murg: Das idyllische Murgtal erfahren!**

Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen



70 km, 200 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Mit dem Zug fahren wir nach Freudenstadt, von wo aus wir das idyllische Murgtal über Gernsbach bis Rastatt hinunterradeln. Treffpunkte in Heidelberg, Schwetzingen oder Freudenstadt. Anmeldung nötig!

Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fahrtickets),  
*Tourenleitung: Georg Ramsch*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen, 08:00–21:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00, Mitglieder: –*

## Das neue „Klimanetz Wiesloch“ stellt sich vor

Im Oktober 2025 stellte sich das neue **Klimanetz Wiesloch** in einer Auftaktveranstaltung im Rathaus Wiesloch der breiten Öffentlichkeit vor. Bereits im Jahr 2024 gegründet, gab es nun den offiziellen Startschuss des Klimanetzes, das sich auf die Fahne schreibt, für **Klima-, Arten- und Naturschutz** in Wiesloch einzutreten.

Gemeinsam mit vielen Akteurinnen und Akteuren soll nicht nur eine lebenswertere Stadt gestaltet werden, sondern der Zusammenschluss bietet auch Interessierten die Möglichkeit, sich breitgefächert zu informieren und beteiligen zu können. Bei der Auftaktveranstaltung stellten sich daher rund 15 Vereine und Initiativen aus Wiesloch und der Region an Infoständen vor. Mit dabei war als eines der Gründungsmitglieder des Klimanetzes: die **ADFC Ortsgruppe Wiesloch/Walldorf**.



Am ADFC-Infostand konnte das Publikum in die Pedale treten, um die Energie für drei Glühbirnen zu erzeugen oder mit Stecknadeln an einem Stadtplan die „kritischen Stellen„ für Radfahrer:innen zu markieren, oder auch ein Lob für die Stellen zu dokumentieren, wo der Straßenverkehr für Radfahrer:innen verbessert wurde. Mit einem Quiz konnten die Besucher ihr Wissen über die Ergebnisse des ADFC-Fahrradklima-Tests 2024 testen.

Wer mehr über die Aktivitäten des **Klimanetzes Wiesloch** erfahren möchte, kann ein Blick auf die Webseite werfen unter <https://klimanetz-wiesloch.de/>.



**Kontakt:** [wiesloch-walldorf@adfc-bw.de](mailto:wiesloch-walldorf@adfc-bw.de)

**Webseite:** <https://wiesloch-walldorf.adfc.de/>

**Bildnachweis:** ADFC

## So, 13.09.2026 **Obstbaumweg und Allee der Bäume**

**Tagestour,  
RadGuides  
Rhein-Neckar**



38 km, 430 Hm  
Mountainbike,  
Pedelec,  
unbefestigte Wege

Obstbaumweg und Allee der Bäume mit Picknick (Selbstverpflegung)



*Tourenleitung: Rainer Zimmermann*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Bahnhofstraße, Meckesheim, 11:00–16:00 Uhr*

*Kosten (€): Teilnehmer RadGuides Rhein Neckar Tagestour: 12,00*

## So, 13.09.2026 **APFELBÄUME und STEINE**

**Tagestour,  
ADFC Mannheim**



85 km, 1000 Hm  
Pedelec, Rennrad,  
durchgehend  
Asphalt

Und zum Dritten: und weil es so schön war: noch ein paar Steigungen, dafür aber weniger Kilometer. Danach ist wieder Ruhe. Einkehr: im Café.

*Tourenleitung: Wolfgang Raisin*

*Geschwindigkeit: 22–25 km/h*

*Treffpunkt: Hauptbahnhof / Haupteingang, Mannheim, 10:00–16:30 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

**Veloland**  
Brand



**IHR FACHHÄNDLER MIT:** Beratungs-, Verkaufs-, Leasing- und Reparatur-Know-how | eigener Werkstatt | E-Bike-Kompetenz-Center

Hauptstr. 176 | 69168 Wiesloch | 06222 94834-00 | [www.veloland-brand.de](http://www.veloland-brand.de)

## Radverkehr stärken – Sicherheit für Alle!

Der ADFC Mannheim hat sich für 2026 das Schwerpunktthema „**Radverkehr Stärken – Sicherheit für Alle**“ gegeben. Damit soll das bisherige Thema „Unfallverhütung“ fortgeschrieben, aber verstärkt auf die positive Stärkung geachtet werden.

### Mit dieser Zielsetzung erfolgen u.a. folgende Aktivitäten:

- Kooperationsgespräche mit der Stadt zu *Winterdienst* und zur *Laubentfernung* auf Radwegen.
- Kooperationsgespräch mit dem *Polizeipräsidium MA* zum Thema *Unfallberichterstattung* in „Blaulicht“
- Unterstützung der städtischen Plakataktion zur Vermittlung der Verkehrsregeln in *Fahrradstraßen*
- Angebot von 4 *Radfahrkursen* in der Radfahrschule Rhein-Neckar e.V.
- „*Radspaß – sicher E-Biken*“ – Fahrsicherheitskursen zum Fahren von Pedelecs
- *Ride of Silence* – Gedenkfahrt für die in den letzten Jahren im Straßenverkehr getöteten Radfahrer\*innen
- *Gebrauchtradmärkte und Fahrradcodierungen* – für eine besser Ausstattung mit Rädern und zum Schutz vor Fahrraddiebstahl
- *Kooperative Radtour* mit Stadtplanung, Stadtraumservice (Bauausführung), Verkehrsbehörde und Politik zum „Erfahren“ von Radverkehrs-Problemlagen sowie guten Lösungen
- *Stellungnahmen* bei Bau- und Planungsprojekten zur Verbesserung der *Radverkehrssituation*
- *Beleuchtungsaktion* im November für sicheren Radverkehr auch in der dunklen Jahreszeit
- Pressearbeit zum Radfahren in Herbst und Winter bei Laub und Dunkelheit, Tipps zur *eigenen Sicherheit*

Wir leisten damit unseren Beitrag zur „**Vision Zero**“ (= Null Verkehrstote). Dabei liegt unser Fokus auf den „schwachen“ Verkehrsteilnehmer\*innen auf dem Rad. Aber alle profitieren, wenn mehr Menschen umsteigen und somit die Straßen nicht mit PKW übervoll sind.

Wir werden uns weiter dafür einsetzen!

**ADFC Mannheim**



*Ghostbike: Lettestraße*

## Mi, 16.09.2026 „Kultour“ zum Feierabend

### Feierabendtour, ADFC Mannheim



20 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Kurzweilige Fahrt durch den Handels-  
hafen mit Erzählungen und Informatio-  
nen über Menschen, Ereignisse und  
Begebenheiten der über 200-jährigen  
Hafengeschichte. Anmeldung bis  
14.9.26, max. 20 Teilnehmer

*Tourenleitung: Frieder Brender*

*Geschwindigkeit: < 15 km/h*

*Treffpunkt: Luisenring am Aalschokker,  
Mannheim, 17:30 – 20:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*

## Fahrradwerkstatt am Hauptbahnhof

**Reparatur und Wartung, An- & Verkauf  
gebrauchter Fahrräder, Teile & Zubehör**



**Heinrich-von-Stephan-Str. 2, 68161 Mannheim  
Im Fahrrad-Parkhaus am Hauptbahnhof**

**Montag-Freitag: 15:00-18:30  
und nach Vereinbarung**

**Tel: 0157 8839 3313**

## **ADFC Ortsgruppe Weinheim**

Unsere 2014 gegründete Ortsgruppe mit dem Einzugsgebiet Laudenbach – Hemsbach – Weinheim – Hirschberg – Heddesheim möchte die Voraussetzungen für den Radverkehr in Weinheim und Umgebung verbessern und wirkt dazu u. a. an der Planung der Radschnellverbindung Weinheim-Mannheim sowie am nachhaltigen Mobilitätsplan Weinheim 2040 mit.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Stadt Weinheim als Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Fahrrad- und Fußgängerfreundlicher Kommunen für eine gerechtere Aufteilung der Verkehrsflächen zugunsten von Fußgänger\*innen und Radfahrer\*innen sorgt und der motorisierte Individualverkehr seine Vorrangstellung verliert. Wir engagieren uns außerdem für die Sicherheit im Straßenverkehr und bieten dazu u. a. beim „Weinheimer Herbst“ eine Helmberatung sowie eine Fahrradcodierung an.

Wir führen Technikkurse für Kinder durch, betreiben das freie Lastenrad „Woinemer Muli“ und sind Mitausrichter der Aktion Stadtradeln. Für Freizeitradler organisieren wir abwechslungsreiche Touren im Dreieck zwischen Neckar, Rhein und Odenwald.



Wenn Sie uns näher kennenlernen oder sich für die Belange der Radfahrenden engagieren möchten, dann kommen Sie einfach zu einem unserer monatlichen offenen Aktiventreffen!

Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Webseite:

**<https://weinheim.adfc.de/>**

Kontakt: **[weinheim@adfc-bw.de](mailto:weinheim@adfc-bw.de)**

## So, 20.09.2026 **Bergtierpark in Fürth-Erlenbach**

**Tagestour,  
ADFC Weinheim**



45 km, 500 Hm  
Alltagsrad, Liege-  
rad, Mountainbike,  
Pedelec,  
fester Belag

Von Weinheim über Oberhambach nach Erlenbach mit Einkehr und Besuch des Bergtierparks – es darf gefüttert werden! Rückfahrt durch das Weschnitztal.

Einkehr in Restauration, Zusatzkosten (z.B. Eintritte, Fährtickets),

*Tourenleitung: Frank Weinreich*

*Geschwindigkeit: 19–21 km/h*

*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof, Weinheim (Kernstadt), 10:00–17:00 Uhr*

*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,*

*Mitglieder: –*

Mit **uns**  
kommt **Ihr** immer  
**voller Energie**  
ins Ziel.



Wir sind voller **Energie**.



Stadtwerke  
Weinheim

## Auf der Maulbeerallee nach Schwetzingen!

Lange hat sich der ADFC Rhein-Neckar dafür stark gemacht, den Radschnellweg Heidelberg – Schwetzingen (RS 16) überwiegend auf jener Trasse zu führen, die schon für den Kurfürsten die schnellste Verbindung war: die Direttissima „Maulbeerallee“. Nur wenn man zwischen den beiden Städten nicht zahlreiche Haken schlagen muss, wie bisher noch, wird die Bezeichnung Radschnellweg berechtigt sein.

Jetzt ist endlich klar: Die Umweg-Varianten, für die man sich besonders in Eppelheim stark gemacht hatte, sind raus. Das Verkehrsministerium Baden-Württemberg hat die Vorzugsvariante nun offiziell genehmigt. Das Planungsteam wird die Trassenführung im Rahmen der sich jetzt anschließenden Entwurfsplanung detailliert ausarbeiten. Geplant wird unter Federführung der Stadt Schwetzingen von Heidelberg und Eppelheim sowie Plankstadt gemeinsam mit dem Regierungspräsidium Karlsruhe. Die Entwurfsplanung soll bis Mitte des Jahres 2026 abgeschlossen werden.

Startpunkt des RS 16 ist die Heidelberger Bahnstadt. Dort schließt die Verbindung an bereits bestehende Radwege an. Der Endpunkt wird in Schwetzingen auf der Ostseite der Bahntrasse der Deutschen Bahn liegen. (rie)



*Die Maulbeerallee verbindet Schwetzingen und Heidelberg auf kürzestem Weg.*

*Foto: Landesmedienanstalt Baden-Württemberg*

### Weitere Informationen:

<https://rp.baden-wuerttemberg.de/rpk/abt4/ref44/radschnellwege/rs16-heidelberg-schwetzingen/>

## Sa, 03.10.2026 **Auf den Königstuhl und nach Neckargemünd**

**Tagestour,  
ADFC Weinheim**



70 km, 300 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Vor die fantastischen Ausblicke haben die Götter den Schweiß gesetzt. Doch die Belohnung ist einmalig. Anmeldung erforderlich.

*Tourenleitung: Matthias Gehrman*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Am Hauptbahnhof,  
Weinheim (Kernstadt), 09:00–18:00 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 5,00,  
Mitglieder: –*

## So, 11.10.2026 **Hofladentour zur Apfelernte**

**Tagestour,  
ADFC  
Schwetzingen**



50 km, 100 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Von Schwetzingen aus radeln wir in Richtung Edingen-Neckarhausen und Ladenburg, wo wir verschiedene Hofläden besuchen und unsere eigenen Äpfel ernten – Termin kann sich erntebedingt noch verschieben!  
Einkehr in Restauration.

*Tourenleitung: Florian Reck*  
*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*  
*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen,  
10:00–17:00 Uhr*  
*Kosten (€): kostenlos*

## So, 18.10.2026 **Radtour „Murales“ in Mannheim**

**Halbtagestour,  
ADFC Mannheim**



18 km, 20 Hm  
Alle Radtypen,  
durchgehend  
Asphalt

Wir werden die Murales von Stadt.Wand.Kunst in Mannheim erkunden, eine der größten europäischen Sammlungen von Freilichtkunst.

Teilnehmerbeschränkung! Anmeldung:  
<https://touren-terme.adfc.de/>  
Einkehr in Restauration.

*Tourenleitung: Robert Hofmann*  
*Geschwindigkeit: < 15 km/h*  
*Treffpunkt: Wasserturm (Rückseite),  
Mannheim, 11:00–15:30 Uhr*  
*Kosten (€): Erwachsene: 3,00,  
Mitglieder: –*

## Der ADFC Schwetzingen und Umgebung

Schwetzingen, Oftersheim, Brühl, Ketsch und Plankstadt sind unser Territorium. Hier setzen wir uns mit drei Schwerpunkten für sicheres Radeln und viele andere Fahrradthemen ein:



### **Verkehrs- und Radwegpolitik:**

Regelmäßig tauschen wir uns mit relevanten Akteuren aus und machen Verbesserungsvorschläge. Dabei setzen wir auf ein partnerschaftliches Verhältnis mit Kommunen und politischen sowie zivilgesellschaftlichen Akteuren, aber auch auf „sanften Druck“. Gerade in diesem Bereich suchen wir dringend Verstärkung!

### **Service und Beratung:**

Außerdem bieten wir euch Services und Dienstleistungen wie Kettenreinigung, Tourenberatung, Fahrradcodierung, Pedelec-Trainings oder Helmberatung an. Feste Termine im Kalender sind der Schwetzingener Spargelsamstag, die Eco-Mobil-Gala und der Radaktionstag in Ketsch.

### **Spaß am gemeinsamen Radfahren fördern:**

Gemeinsam macht Radfahren mehr Freude. Bei unseren Radtouren lernen wir gemeinsam unsere Region neu kennen.



### **Unser Radeltreff:**

Ab 2026 treffen wir uns i.d.R. am letzten Dienstag jeden Monats um 19 Uhr in wechselnden Lokalen zum Radeltreff. Der ist Orga-Treff und geselliges Beisammensein zugleich. Häufig verbinden wir den Treff mit Kurzvorträgen zu aktuellen Fahrradthemen.

### **So erreichst du uns:**

E-Mail: [Schwetzingen@adfc-bw.de](mailto:Schwetzingen@adfc-bw.de)

Website: [www.schwetzingen.adfc.de](http://www.schwetzingen.adfc.de)

Instagram: [@adfc\\_schwetzingen](https://www.instagram.com/adfc_schwetzingen) | Whatsapp: auf Anfrage

*Du willst aktiv werden? Als Tourguide? In der Radpolitik? In den Sozialen Medien oder mit kurzen Pressemeldungen? Künstlerisch? Du hast noch völlig andere Ideen? Dann melde dich bei uns, oder komm zu einem unserer Termine! Wir freuen uns immer über neue Leute!*

## Dezember

### So, 06.12.2026 **Nikolausradtour zum Speyerer Weihnachtsmarkt**

Halbtagestour,  
ADFC  
Schwetzingen



20 km, 0 Hm  
Alle Radtypen,  
fester Belag

Bei gutem, trockenem Wetter starten wir von der Spargelfrau zum Weihnachtsmarkt in der Domstadt Speyer. Bei wechselhaftem Wetter gehen wir stattdessen auf den Schwetzingener Weihnachtsmarkt. Einkehr in Restauration,

*Tourenleitung: Florian Reck*

*Geschwindigkeit: 15–18 km/h*

*Treffpunkt: Schlossplatz, Schwetzingen,  
14:00–20:00 Uhr*

*Kosten (€): kostenlos*



## Fahrradkino Rhein-Neckar

Seit Mitte 2024 verfügt der ADFC Rhein-Neckar über ein mobiles Fahrradkino für bis zu 200 Personen mit einer Projektions- und Soundanlage, die komplett mit Muskelkraft betrieben wird. Dazu müssen während der Vorführung acht Radler\*innen in die Pedale treten und über Rollen-Dynamos, in die Fahrräder eingespannt sind, Strom erzeugen. Dank eines Batteriepuffers läuft der Film auch dann weiter, wenn den Kino-Radler\*innen zwischendurch mal die Puste ausgeht.



Weil kein Anschluss an das Stromnetz erforderlich ist, kann das Kino buchstäblich überall aufgebaut werden, egal ob in der Fußgängerzone, im Stadtpark oder auf einer Waldlichtung. Da die gesamte Ausstattung auf zwei Lastenräder verladen werden kann, kann das Kino auch noch umweltfreundlich transportiert werden.

Das Kino war bereits an zahlreichen Orten im Rhein-Neckar-Kreis im Einsatz, u. a. in Heidelberg zum Public Viewing bei der Fußball-Europameisterschaft, in Wiesloch und in Weinheim.

Das Fahrradkino kann gegen einen Unkostenbeitrag von Schulen, Vereinen und Firmen für Veranstaltungen gebucht werden.

Kontakt: [verkehrspaedagogik-hd@adfc-bw.de](mailto:verkehrspaedagogik-hd@adfc-bw.de)

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- Stadt Heidelberg
- Stadtwerke Heidelberg
- Stadtwerke Neckargemünd
- Stadtwerke Weinheim
- Wiley-VCH

## ADFC Ludwigshafen am Rhein

Ludwigshafen – die junge Industriemetropole am Rhein – ist ständig in Bewegung, um die Herausforderungen der Zeit mit frischen Ideen anzugehen.

Genauso dynamisch wie unsere Stadt ist auch der ADFC, der seit 2004 hier aktiv ist.

Bei uns dreht sich – natürlich – alles ums Fahrrad.

Aber es geht um viel mehr: Klimaschutz, Sicherheit, Gesundheit und Lebensqualität stehen ganz oben auf unserer Liste.

Gleichzeitig liegen uns in Ludwigshafen der interkulturelle Austausch, ein starkes Miteinander, neue Kontakte und vor allem der Spaß am Entdecken besonders am Herzen.

Wir unterstützen die Stadt aktiv dabei, mehr Radverkehr zu ermöglichen – aber wenn's mal irgendwo hakt, scheuen wir uns nicht, den Finger in die Wunde zu legen. Unser Motto? Mit Respekt und Vertrauen immer im Dialog bleiben!

Wenn Du mehr erfahren möchtest oder Lust hast, den Wandel mitzugestalten und Dich mit viel Spaß und Einsatz fürs Radfahren stark zu machen, dann melde Dich bei uns!

Gemeinsam machen wir Ludwigshafen noch fahrradfreundlicher – und das mit jeder Menge Freude.

Kontakt:



Sprecher:

Andreas Ziegler, [Andreas.Ziegler@adfc-rlp.de](mailto:Andreas.Ziegler@adfc-rlp.de)



*Mit dem Rad im Maudacher Bruch – Foto: A. Ziegler*



*Picknick im Ebertpark – Foto: A. Ziegler*

## Odenwald: NaTourBus, NeO-Bus, Nibelungenbus

Der **NaTourBus** fährt am Wochenende und Feiertagen vom 3.4.–01.11.2026 als Linie 50N im 2-Stundentakt von Eberbach am Neckar über Sensbacher Höhe, Beerfelden und Erbach nach Michelstadt, von dort weiter als Linie 40N über Eulbach nach Miltenberg am Main. Die Fahrräder werden auf einem Anhänger mit 20 Plätzen transportiert (bauartbedingt nur „Normalräder“, also z.B. keine Tandems oder Anhänger).

**Gruppen ab 5 Personen müssen sich 24 Stunden vor Abfahrt anmelden Tel. (06061 / 9799-77), mehr als 12 Personen müssen sich mindestens 7 Werktage vorher anmelden.**



Durch den längeren Haltestellenaufenthalt beim Be- und Entladen kommt es leicht zu Verspätungen. Planen Sie Ihren Übergang auf andere Verkehrsmittel daher besser großzügig.

Aus Gründen der Fahrplanstabilität erfolgt die Fahrradverladung nur an den Haltestellen Eberbach Bahnhof, Gammelsbach Post, Sensbacher Höhe, Beerfelden Bikepark und Bahnhof, Hetzbach Bahnhof, Erbach Bahnhof, Michelstadt Bahnhof, Eulbach Schloss, Boxbrunn Schleife, Amorbach B 47 und Miltenberg Bahnhof.

**Bitte nehmen Sie Ihr Gepäck (auch montierte Körbe) vorher vom Rad** – dies minimiert die Haltezeiten und garantiert die Stellplatzkapazität.

Der **NeO-BUS** pendelt am Wochenende und Feiertagen im 2h-Takt zwischen Eberbach, Waldbrunn, Mudau und Amorbach. **Für Gruppen ab 8 Personen ist eine Anmeldung unter 06281 / 51152 oder unter [www.dbregiobus-bawue.de](http://www.dbregiobus-bawue.de) notwendig.**

Der **NibelungenBus (Linie 665E)** pendelt am Wochenende im 2h-Takt zwischen Bensheim, Lindenfels, Reichelsheim, Michelstadt und Erbach (nur mit Fahrradträger, kein Anhänger!).

RMV-Mobilitätszentrale Michelstadt  
(Bahnhof),  
Hulster Straße 2, 64720 Michelstadt  
Tel.: 0 60 61 / 97 99-88  
eMail: [info@odenwaldmobil.de](mailto:info@odenwaldmobil.de)  
[odenwaldmobil.de/nahverkehr/natourbus](http://odenwaldmobil.de/nahverkehr/natourbus)



**Alle Angaben ohne Gewähr – bei Bedarf unbedingt prüfen.**

# ≡ e-motion ≡

ebike-Welt

## Ihre ebike- und Dreirad-Experten

✓ Beratung nach Termin

✓ Fachwerkstatt mit 200 qm Fläche

✓ die perfekte Sitzposition mit SmartFit

✓ über 100 ebikes zum Ausprobieren

Worms

✓ ebike-Leasing seit 2013

Heidelberg



**ebike Welt Worms**

Speyerer Schlag 2 | 67547 Worms

Tel. 06241 203203

worms@emotion-technologies.de

[www.ebikes-worms.de](http://www.ebikes-worms.de)

**ebike Welt Heidelberg**

Am Taubenfeld 31 | 69123 Heidelberg

Tel. 06221 7538220

heidelberg@emotion-technologies.de

[www.ebikes-heidelberg.de](http://www.ebikes-heidelberg.de)



**JETZT  
ANMELDEN!**

# Flexibel, günstig, CarSharing

Die perfekte Ergänzung zum  
Fahrrad!

[www.stadtmobil.de](http://www.stadtmobil.de)

**joecar**

**stadtmobil**  
carsharing